

Мелкая моторика — это движения мелких мышц кистей рук. Часто вместо понятия «мелкая моторика» используется такой термин как «ловкость».

Мелкая моторика рук взаимодействует с такими высшими свойствами сознания, как **внимание, мышление, опτικο-пространственное восприятие (координация), воображение, наблюдательность, зрительная и двигательная память, речь**. Развитие навыков мелкой моторики важно еще и потому, что вся дальнейшая жизнь ребенка потребует использования точных, координированных движений кистей и пальцев, которые необходимы, чтобы одеваться, рисовать и писать, а также выполнять множество разнообразных бытовых и учебных действий.

Чем лучше ребенок работает пальчиками, тем быстрее он развивается, лучше говорит и думает.



Лабиринт всегда считался сложным испытанием, требующим внимательности и упорства. Конечно, детские развивающие игры лабиринты не такие уж запутанные и коварные, как взрослые, но ребенку понадобятся определенные усилия, чтобы найти выход. Лабиринт— игра-головоломка, направленная на развитие не только логического мышления, но также и координации движений, концентрации внимания, усидчивости, сосредоточенности.

Лабиринты предлагаются детям от простого к сложному. На начальном этапе детям даются открытые лабиринты. Лицевая сторона открытого лабиринта сделана из прозрачной фактурной на ощупь ткани. Задача ребенка, провести по дорожкам лабиринта, зашитую внутри пуговицу. В данном случае, ребенок может контролировать движения своей руки с помощью зрения.

На следующих этапах используют закрытые лабиринты. Данный лабиринт изготовлен из плотной (непрозрачной) ткани. Задача усложняется тем, что ребенок не видит передвигаемый предмет, а только ощущает его кончиками пальцев.

Тактильный лабиринт можно сделать из того, что попало под руку. В итоге получается целое игровое поле.

Каждый участок дороги — это какой-то путь: то это дремучий лес, то цветочная поляна, то каменистая дорога, то ручеек. Чтобы лабиринт был универсальным, лучше оставить персонажей не приклеенными к лабиринту, а просто положить их рядом. Задача сказочного персонажа - по дорожке дойти до дома, грибка, бочки с медом и т.д.

Сенсорные лабиринты делятся на открытые и закрытые.

Открытый



Закрытый

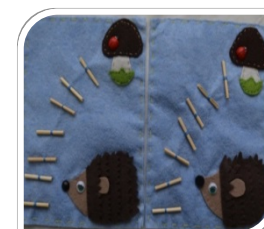


Игры с пуговичными тренажерами



Сенсорные дорожки, они же пальчиковые шаги представляют собой ряд упражнений, с помощью которых у ребенка будут развиваться и совершенствоваться движения кистей и пальцев рук.

"Пальчиковые шаги" - это увлекательные задания, которые не только готовят руку ребенка к письму, но также развивают его память, внимание, зрительно-пространственное восприятие, воображение, наблюдательность, что в свою очередь способствует развитию речи.



Игры с прищепками



Закручивание и откручивание пробок

Для развития мелкой моторики полезно упражняться откручивать и закручивать крышки на бутылках. Для этого можно воспользоваться непосредственно пластиковыми бутылками, а можно сделать с их помощью веселую развивалку. Параллельно с развитием мелкой моторики можно с ребенком выучить цвета, счет.



НАШ АДРЕС:

308580

Белгородская обл., Белгородский р-он,
с. Весёлая Лопань, ул. Гагарина, д. 2,
тел./факс +7 (4722) 38-28-26
e-mail: centr_msr@mail.ru,
<http://centrmsr.ru>
скайп: centr_msr@mail.ru

ПОДГОТОВИЛА:

социальный педагог
Кулясова Светлана Николаевна

ОГБУ «Реабилитационный центр
для детей и подростков
с ограниченными возможностями
имени В.З. Гетманского»

Развиваем моторику детей с ОВЗ нешаблонно



ВЕСЕЛАЯ ЛОПАНЬ, 2026