

ПОДПИСКА НА «ЗНАМЯ 31»
НА ВТОРОЕ ПОЛУГОДИЕ 2026 ГОДА

Наш индекс : П 7001

СТОИМОСТЬ – 797 РУБ. 04 КОП.

Газет много, районная — одна!

Реклама



ЗНАМЯ 31

ИНФОРМАЦИОННАЯ ГАЗЕТА БЕЛГОРОДСКОГО РАЙОНА
Издаётся с 1917 года • Цена свободная • 12+
№ 23 (17628) • 18 июня 2026 г.

День медицинского работника

Добро отзывается добром



Для заведующей Майской амбулаторией Белгородской ЦРБ — врача общей практики (семейного врача) Тамары Цяпка работа — второй дом, а коллеги и пациенты как семья.

Почти сорок лет Тамара Николаевна трудится в Майской амбулатории. Ей постоянно не хватает времени: рабочий день начинается в половине восьмого утра, и раньше семи вечера она домой не уходит. Безмерно любит профессию и людей, считает, что иначе в медицину идти не стоит. Ей важно, чтобы сотрудники амбулатории ве-

режно относились к пациентам, наряду с профессионализмом не забывали о главных качествах медика — доброте, милосердии и сопереживании.

Коллектив Майской врачебной амбулатории — большой и дружный. Руководитель говорит о коллегах — в глазах загораются искорки: «У нас каждый на своём месте. Много лет в амбулатории трудятся врач общей практики Зоя Васильевна Маслова, акушерка Валентина Ивановна Сафонова, медсестра стоматологического кабинета Нина Петровна Люлина. Уважительно и внимательно относятся к пациентам медсестры процедурного каби-

нета, физкабинета, дневного стационара и участковые медсёстры. Администраторы — спокойные и уравновешенные, вежливо информируют посетителей. С полной отдачей работают гинекологи. У нас два хороших педиатра, молодые специалисты. Но есть участок, где нет врача-терапевта и медсестры, ещё два терапевта, окончив ординатуру, уходят. Надеемся, в августе нас обеспечат кадрами. Узкие специалисты — эндокринолог, уролог, невролог, дерматолог, психиатр — приезжают по определённому графику».

стр. 11

поздравляем!

Уважаемые врачи, фельдшеры, медицинские сёстры, сотрудники скорой помощи и ветераны здравоохранения Белгородского муниципального округа!

От всего сердца поздравляем вас с вашим главным профессиональным праздником!

Этот день — символ признания вашего неоценимого вклада в здоровье и благополучие общества. Выбор медицины — это всегда осознанный шаг на путь служения людям. Ваша профессия не знает выходных, она требует безупречных знаний, высочайшей концентрации и душевной щедрости.

Сегодня мы живём и трудимся в особых, крайне непростых условиях. Белгородские медики первыми приняли на себя сложнейший вызов, оказавшись на передовой не только в профессиональном, но и в самом прямом смысле этого слова. Проявляя подлинный героизм, железную стойкость и несокрушимое мужество, вы спасаете жизни в условиях оперативной обстановки, работаете под обстрелами, первыми прибываете

на места происшествий и оказываете экстренную помощь раненым. При этом вы продолжаете выполнять свою привычную, но от этого не менее важную работу: помогаете появиться на свет новорождённому, проводите плановые операции, лечите детей и заботитесь о пожилых людях. Ваша верность долгу — это пример величайшего служения Отечеству, вызывающий безграничную гордость всех жителей нашего округа.

Особые слова признательности мы адресуем ветеранам медицинской отрасли. Ваши знания и бесценный опыт стали прочным фундаментом, на котором сегодня держится наше здравоохранение. Именно вы воспитали поколение достойных преемников, способных выстоять в любых испытаниях.

В этот праздничный день желаем всем вам, вашим родным и близким нерушимого здоровья,

семейного тепла, мирного неба над головой и неиссякаемых сил. Пусть каждый рабочий день будет наполнен радостью, а тепло, которое вы дарите пациентам, возвращается в двойном размере!

ТАТЬЯНА КРУГЛЯКОВА,
глава Белгородского
муниципального округа
СЕРГЕЙ ТИШИН,
председатель Совета депутатов
Белгородского муниципального округа
СТАНИСЛАВ АЛЕЙНИК,
АЛЕКСАНДР СЕЛИВАНОВ,
СЕРГЕЙ ТЮТЮНОВ,
депутаты Белгородской областной Думы,
члены фракции «Единая Россия»

с праздником!

Уважаемые работники
и ветераны отрасли
здравоохранения
Белгородской области!



Примите самые искренние поздравления с Днём медицинского работника.

Ваш труд на Белгородчине давно перестал быть просто профессиональной обязанностью. Это служение — ежедневное, без перерывов и праздников, часто на пределе возможностей. В системе здравоохранения региона трудятся почти 20 тысяч врачей, медицинских сестёр, фельдшеров, санитарок и водителей скорой помощи. Каждый из них — на своём важном для людей посту.

За прошлый год медицинские бригады выполнили более 400 тысяч выездов, причём четверть из них — в 15-километровую приграничную зону, туда, где каждый рейс сопряжён с риском, где порой счёт идёт на секунды. Наши медики, которые работают в приграничье, спасли около 1300 раненых. 150 человек — те, кого, к огромному горю, спасти не удалось. Благодарю вас за то, что были рядом с ними и боролись за их жизнь до конца.

Но вы сегодня не только на передовой. Вы остаётесь опорой и для всей гражданской медицины — и справляетесь с этим достойно.

В 2025 году мы направили на переоснащение медицинских учреждений почти 2 миллиарда рублей. На эти средства закуплено более 2 тысяч единиц современного оборудования, и наши врачи успешно используют его в своей практике, осваивая новые технологии.

Так, например, белгородские хирурги впервые в Черноземье провели протезирование аортального клапана. Офтальмологи вернули зрение ребёнку с глаукомой — теперь такие операции будут проходить в Белгороде на регулярной основе. Нейрохирурги тоже начали делать новые операции: через точечные проколы они возвращают людям способность ходить без боли. В условиях специальной военной операции наши врачи освоили сложнейшие, буквально ювелирные, хирургические вмешательства, которых раньше у нас не делали: они устанавливают 3D-импланты в череп после минно-взрывных травм, спасают глаза от попавших осколков и многое другое, требующее особых навыков. То, что ещё вчера казалось невозможным, сегодня стало повседневной работой, врачебным долгом и призванием.

Дорогие друзья, благодарю вас за то, что остаётесь верными клятве, не бросаете пациентов ни в приграничье, ни в тылу, за стойкость и профессионализм.

Желаю вам здоровья, выдержки, благополучия вашим семьям. И пусть дома вас всегда ждут и любят.

АЛЕКСАНДР ШУБАЕВ,
временно исполняющий обязанности
губернатора Белгородской области

ПОМНИМ!

Уважаемые ветераны, труженики тыла и жители Белгородского муниципального округа!

22 июня — день, который навсегда запечатлён в нашей памяти.

Это не просто дата, а символ великой трагедии и беспримерного мужества. В этот день мы с глубокой скорбью вспоминаем начало Великой Отечественной войны — войны, унёсшей миллионы жизней и оставившей неизгладимый след в судьбе нашей Родины. Огненным смерчем она опалила каждую семью, принесла боль утрат и невыносимые страдания.

Прошли десятилетия, но раны, нанесённые войной, не заживают. Мы помним тех, кто ценой своей жизни отстоял родную землю. Эта память будет жить в наших сердцах вечно.

Особую признательность выражаем вам, дорогие труженики тыла, дети войны и уважаемые ветераны. Ваш самоотверженный труд, мужество и стойкость стали фундаментом нашей Победы. Низкий вам поклон за вашу жертвенность. Мы также благодарим всех, кто сегодня поддерживает наших бойцов, отправляя гуманитарную помощь, письма и свою любовь. Ваша забота и внимание придадут их подвигу ещё большую значимость.

В этот скорбный день мы склоняем головы перед памятью павших героев. Всем здравствующим желаем крепкого здоровья, счастья и благополучия. Пусть мир и согласие всегда будут в нашем обществе, а память о великом подвиге нашего народа вдохновляет нас на добрые дела и служение Родине.

ТАТЬЯНА КРУГЛЯКОВА,
глава Белгородского
муниципального округа
СЕРГЕЙ ТИШИН,
председатель Совета депутатов
Белгородского муниципального округа
СТАНИСЛАВ АЛЕЙНИК,
АЛЕКСАНДР СЕЛИВАНОВ,
СЕРГЕЙ ТЮТЮНОВ,
депутаты Белгородской областной Думы,
члены фракции «Единая Россия»

СОБЫТИЕ

Награды за верность делу

В преддверии Дня России временно исполняющий обязанности губернатора Белгородской области Александр Шуваев вручил государственные награды жителям, внёсшим значительный вклад в развитие и благополучие региона.

Торжественная церемония награждения состоялась накануне одного из главных государственных праздников страны — Дня России. Государственные награды и поощрения получили представители самых разных профессий: добровольцы, работники промышленности и сельского хозяйства, специалисты сферы связи, спасатели и пожарные, педагоги, работники культуры, общественники и волонтеры. Всех их объединяет преданность своему делу, высокий профессионализм и готовность трудиться на благо родного края.

Среди награждённых — жители Белгородского муниципального округа. За достигнутые трудовые успехи и многолетнюю добросовестную работу благодарности Президента Российской Федерации вручены заместителю начальника отдела по работе с заказчиками ООО «Коммунальщик» Александру Дукмасу, заместителю руководителя управления Краснооктябрьской сельской территории администрации Белгородского муниципального округа Ивану Кравченко, а также руководителю управления Бессоновской сельской территории администрации Белгородского муниципального округа Александру Сыромятникову.

Сегодня Белгородская область продолжает жить и развиваться в непростых условиях. Жители региона ежедневно демонстрируют стойкость, ответственность и го-



товность поддерживать друг друга. Особую ценность в это время приобретают трудовые достижения, общественная активность и искреннее стремление приносить пользу своей малой родине.

«Хочу поблагодарить всех, кто не остаётся равнодушным к Белгородской земле, кто отдаёт свои силы ради её благополучия. Вы — настоящие герои нашего времени. Спасибо вам за активную гражданскую позицию и любовь к ма-

лой родине!» — поблагодарил земляков Александр Михайлович.

Глава региона выразил уверенность, что сплочённость и взаимная поддержка позволят Белгородской области преодолеть любые трудности и продолжить уверенный путь вперёд.

Наш корр.

ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА ГУБЕРНАТОРА
И ПРАВИТЕЛЬСТВА БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

ДЕЛА ПАРТИЙНЫЕ

Белгородские единороссы готовятся к региональной конференции



Активисты, депутаты и сторонники партии «Единая Россия» обсудили развитие муниципального округа и выдвинули предложения в Народную программу.

В Белгородском муниципальном округе состоялся первый этап XXXVII конференции Белгородского местного отделения партии «Единая Россия». Главным вопросом повестки стало избрание делегатов, которые представят муниципальный округ на региональной конференции партии.

Заседание провела секретарь Белгородского местного отделения партии Татьяна Круглякова. В работе конференции приняли участие председатель Совета депутатов Белгородского муниципального округа Сергей Тишин, 91 делегат от первичных отделений, представители местного политического совета, активисты и сторонники партии.

Участники мероприятия подвели промежуточные итоги работы местного отделения, обсудили ключевые направления дальнейшей деятельности и определили задачи на ближайшую перспективу. Особое внимание было уделено формированию предложений для Народной программы партии. Инициативы, выработанные в ходе обсуждения, направлены на развитие Белгородского муниципального округа и повышение качества жизни его жителей.



«Отмечу, что конференция ещё раз подтвердила, насколько ответственно и вовлечённо подходит наш актив к выполнению поставленных задач. Выбор делегатов и предложения в Народную программу — это не формальные процедуры, а работающий механизм, благодаря которому у нас есть возможность эффективно и своевременно принимать необходимые решения и помогать людям», — отметила Татьяна Круглякова.

Наш корр.
ФОТО: [HTTPS://VK.COM/T.KRUGLYAKOVA31](https://vk.com/t.kruglyakova31)

власть

Александр Шуваев: первое большое интервью

Временно исполняющий обязанности губернатора Белгородской области Александр Шуваев ответил на вопросы в эфире ГТРК «Белгород».

— Поговорили без прикрас о самых острых проблемах области: что делаем для обеспечения безопасности жителей в текущей обстановке, как помогаем пострадавшим людям в приграничье и семьям участников СВО, о задачах по строительству и восстановлению инфраструктуры. Также рассказал, как сохраним выплаты пострадавшим, что в планах на будущее для развития экономики нашей области, — так Александр Михайлович обозначил ключевые темы беседы.

БЕЗОПАСНОСТЬ

По его словам, ситуация на Белгородчине остаётся напряжённой. С начала СВО при вражеских атаках погиб 541 мирный житель, ранены 3928. Совершено более 55 тысяч обстрелов ствольной артиллерией, РС-ЗО, с применением БПЛА. Для защиты белгородцев врио руководителя региона приоритетным считает организацию взаимодействия с Министерством обороны, группировкой войск «Север», а также развитие противодроновой системы и усиление оповещения населения через систему 112.

СОЦИАЛЬНАЯ СФЕРА

Несмотря ни на что, Белгородская область продолжает развиваться. Отвечая на один из вопросов, Александр Шуваев поделился планами в социальной сфере. Он поручил ускорить процессы развития медицинской отрасли, образования, строительства и капитального ремонта учреждений.

— Самая главная задача — это поддержка людей в непростых условиях. Нужны не формальные ответы, а конкретные решения и сроки их выполнения, — подчеркнул врио губернатора.

Один из самых волнующих население вопросов — компенсация за повреждённые в результате атак автомобили: будут ли возобновлены приостановленные несколько месяцев назад выплаты?

— Вижу в своих социальных сетях обращения граждан. Мы решили это на федеральном уровне, федеральный центр нам в этом помогает. Средства в ближайшее время — до конца июня — придут. Мы обязательно возобновим выплаты по всем пострадавшим автомобилям, — прокомментировал Александр Михайлович.

ЭКОНОМИКА

Продолжая разговор, Александр Шуваев рассказал о нынешнем экономическом потенциале области:

— Задача, поставленная Президентом России, — идти только вперёд, не останавливаться. Мы так и делаем, и уже есть ряд определённых решений. В 2026 году в регион планируют привлечь более 10 инвесторов по ряду проектов с общим объёмом вложений около 5 млрд рублей. На данный момент прорабатывается вопрос о введении свободной экономической зоны на всей территории Белгородской области. Это может привлечь до 122 инвесторов. Сейчас все необходимые расчёты проводит Министерство финансов. Это позволит привлечь в регион уже до 450 млрд рублей.

ПОМОЩЬ УЧАСТНИКАМ СВО

Как отметил Александр Шуваев, самое главное для бойцов СВО — вернуться домой, понимать, что его семья обеспечена, что его поддерживают. Чтобы он мог войти в социальный мир, адаптироваться. А если получил тяжёлое ранение, мог рассчитывать на реабилитацию, на дополнительные ме-



ры поддержки, в том числе протезирование.

— Белгородская область одной из первых ввела такие меры поддержки. У нас также успешно развивается региональная программа «Сталь». Я, как участник программы «Время героев», могу сказать: это очень важно, чтобы участники спецоперации были трудоустроены, в том числе на государственную гражданскую службу, и могли что-то применить здесь уже с другого ракурса, как люди с новым взглядом, — сказал Александр Михайлович.

ФАКТЫ БИОГРАФИИ

В завершении интервью Шуваев рассказал о себе и поделился, что для него значит Белгородская область.

— Белгородская земля — прежде всего земля воинов. У нас, наверное, гены такие. Я неоднократно был участником контртеррористической операции на Северном Кавказе, в последние двадцать лет выполнял различные специальные боевые задачи, находясь в командировках ежегодно от трёх до шести месяцев. Могу сказать, что не видел лучше и способней в боевом плане солдат, чем белгородцы, — отметил врио губернатора. — Это на самом деле гены. Так было и в ходе Великой Отечественной войны, так есть и сейчас, в ходе проведения специальной военной операции.

Он напомнил, что родился и вырос в Новом Осколе. Вернувшись на Белгородчину, Шуваев навестил свою первую учительницу. Интересное совпадение: его младшая дочь

пошла в первый класс к ней же. К тому же села за ту же парту, на то место, никого не спрашивая, где сидел её папа.

— Уроки я иногда прогуливал, было такое, как, наверное, у каждого. Но тем не менее, независимо от прогулов, я всегда хорошо учился, — рассказал Александр Михайлович.

В эфире продемонстрировали его детский снимок.

— У этой фотографии большое значение. На реверсе было написано моим дедом: «Я, ветеран Великой Отечественной войны и труда, хочу, чтобы ты стал генералом». Наверное, в самом детстве мне была поставлена цель, которой я достиг, — прокомментировал врио губернатора. — Мои младшие братья тоже военные, участники специальной военной операции. Я первый военный в семье, потом пошли за мной мои братья, и дальше мы будем продолжать эту традицию.

По признанию Шуваева, оставаться в тонусе ему помогает подготовка, которую он прошёл:

— Я окончил десантное училище, и дух десантника всегда во мне: не отступать, не сдаваться, всегда быть на переднем крае, выполнять задачи. Поэтому мне хватает два-три часа поспать, если это очень важно. Надо 10 минут поспать? Я посплю. Я спал в кресле на командном пункте, две-три минуты мне хватает, чтобы взбодриться.

ДИНА АБРАМОВА

ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА ГУБЕРНАТОРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОМНИМ!

Уважаемые участники Великой Отечественной войны, труженики тыла, дети войны, участники специальной военной операции! Дорогие земляки!

22 июня вместе со всей страной мы отмечаем День памяти и скорби, трагическую дату начала Великой Отечественной войны.

Ровно 85 лет назад фашистская Германия обрушила свою военную мощь на мирно спящие города и сёла Советского Союза. Враг, покоривший к тому моменту почти всю Европу, планировал молниеносный захват нашей Родины, намеревался истребить и поработить наш народ. Мечтал о скором параде на Красной площади. Но хваленый фашистский блицкриг сорвался. На защиту Родины встали наши деды, отцы и прадеды — плечом к плечу.

В этот день мы склоняем головы перед бессмертным подвигом предков. Вспоминаем каждого. Пограничников, принявших первый удар врага и стоявших насмерть. Воинов, которые остановили врага на подступах к Москве. Бойцов, которые сражались в пылающем Сталинграде. Героев Прохоровки и Огненной дуги. Освободителей Украины и Европы. Солдат и офицеров, штурмовавших Берлин. В наших сердцах навсегда — 200 тысяч павших в боях за Родину сыновей Белгородской земли.

Мы скорбим о миллионах мирных граждан, которые были расстреляны, сожжены заживо, повешены и замучены гитлеровцами. Среди них — более 71 700 наших земляков, взрослых и детей. Боль и горечь этих страшных потерь — навсегда с нами.

К сожалению, спустя 85 лет история повторяется. Враг поднял голову и вновь мечтает уничтожить наше Отечество. Коллективный Запад, вооружая украинских боевиков, ведёт войну против нашей страны, наносит удары по мирным людям. Но на пути нацистов — внуки и правнуки фронтовиков сороковых. Наши бойцы, верные ратным традициям предков, насмерть стоят за Родину, уничтожают боевиков, чтобы нацисты никогда не топтали русскую землю, не обрывали человеческие жизни, чтобы наша Отчизна оставалась свободной и независимой державой.

Мы, жители прифронтовой Белгородчины, противостоим врагу на рубежах России. Верим и точно знаем, что обязательно вновь сбудутся слова, прозвучавшие ровно 85 лет назад: «Враг будет разбит. Победа будет за нами».

АЛЕКСАНДР ШУВАЕВ,
ВРЕМЕННО ИСПОЛНЯЮЩИЙ ОБЯЗАННОСТИ
ГУБЕРНАТОРА БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

нацпроекты

Белгородцы выбрали территории для благоустройства

Завершилось масштабное событие в рамках федерального проекта «Формирование комфортной городской среды» нацпроекта «Инфраструктура для жизни». Более 201 000 голосов отдали жители Белгородской области в ходе Всероссийского голосования за объекты благоустройства.

Ежегодно белгородцы активно участвуют в решении вопросов развития городской среды и выбирают территории для благоустройства. Так, в рамках Всероссийского голосования в 2021 году было отдано более 111 тысяч голосов, в 2022 году — более 172 тысяч, в 2024 году — более 193 тысяч, в 2025 году — более 196 тысяч. В 2026 году жители региона отдали уже более 201 000 голосов.

Активное участие жителей в этом голосовании имеет огромное значение, ведь именно мнение граждан становится определяющим при выборе проектов, которые будут воплощены в жизнь.

В этом году на голосование было вынесено 30 объектов в 14 муниципалитетах региона, в том числе в Белгородском муниципальном округе. Дизайн-проекты, которые набрали большее количество голосов, будут реализованы в 2027 году.

Напомним, в 2026 году в Белгородской области в рамках нацпроекта «Инфраструктура для жизни» запланировано благоустроить 30 общественных пространств в 11 муниципальных образованиях региона. Кроме того, будут реализованы 5 проектов-победителей Всероссийского конкурса лучших проектов создания комфортной городской среды.

Министерство ЖКХ Белгородской области

Наталья Боровинская — врач-онколог хирургического отделения поликлиники Белгородской ЦРБ. Имеет высшую квалификационную категорию по специальности «Онкология», с 2014 года является членом Российского общества онкомаммологов.

В Белгородской ЦРБ три врача-онколога. Это профессия для людей, которые не боятся трудностей. Медицинский стаж Натальи Боровинской составляет 36 лет. Почти двадцать лет она проработала в областном онкодиспансере, в Белгородскую ЦРБ пришла пятнадцать лет назад. О своей специальности рассказывает с увлечением, подчёркивая важность данного направления медицины. Глубокие знания и большой практический опыт в области онкологии помогают добиваться прекрасных результатов.

ОСНОВА ПРОФЕССИИ

Врач осуществляет первичную диагностику, ведёт приём пациентов, которые проходят или завершили специальное лечение. В поликлинике пациенты сдают все необходимые анализы. Врач проводит биопсию, дерматоскопию и т.д. Задача — выявить симптомы и как можно полнее провести обследование. В дальнейшем наблюдает за состоянием пациента, корректирует осложнения, направляет в стационар.

Лечение может быть длительным, от двух-трёх лет, с поддерживающим лечением до десяти лет. Ситуацию усугубляют сопутствующие заболевания. «Но рак — это не приговор, — подчеркнула онколог, — пациенты, которые лечились у меня в онкодиспансере, в настоящее время живут и работают».

Помимо приёма в поликлинике ЦРБ, Наталья Леонидовна планово выезжает в медучреждения Дубового и Северного, принимает жителей посёлков и окрестных сёл, осматривает тяжёлых больных на дому. Совместно с заведующими и врачами проводит анализ состояния онкологической службы на территории, проводит обучение на рабочем месте участковых терапевтов, врачей общей практики по методике осмотра молочных желёз и периферических лимфоузлов, читает лекции по тематике онкозаболеваний. Также консультирует пациентов стационара с сопутствующими заболеваниями и подопечных паллиативного отделения.

Онкология — интересная и широкая специальность. Врач-онколог должен многое знать и уметь. Наталья Боровинская постоянно совершенствует профессиональные навыки, осваивает новые методики диагностики и лечения, активно участвует в научно-практических конференциях, семинарах и вебинарах, используя прекрасную возможность общаться с коллегами других регионов.

В апреле Наталья Леонидовна представила на видеоконференции презентацию «Гастроинтестинальные стромальные опухоли», участвовала в научно-образовательной онлайн-конференции ОнкоАкадемии «Опухоли желудочно-кишечного тракта». Буквально на днях участвовала в конференции ОнкоАкадемии на базе Российского онкоцентра имени Н. Н. Блохина: два плодотворных дня конференции организаторы посвятили раку молочной железы. Постоянно читает научную литературу (как печатные, так и электронные книги). Наука развивается стремительно и прогрессивно, нельзя отставать от передовых технологий. Врач должен учиться всю жизнь.

Руководство ценит прекрасного специалиста: «Наталья Леонидовна за время своей профессиональной деятельности проявила себя как высококвалифицированный, преданный своему делу, ответственный специалист. Врач обладает весомым багажом знаний, общеклиническими методами диагностики и лечения, методами общего обследования, дерматоскопии и другими. Пользуется уважением среди коллег и пациентов».

“
Относитесь бережно
к своему здоровью.
Распрощайтесь
с вредными
привычками. Живите
интересной жизнью.”



Наталья Боровинская

Милосердие — основа профессии врача

ВРАЧ-ОНКОЛОГ БЕЛГОРОДСКОЙ ЦРБ РАССКАЗАЛА О СВОЕЙ ПРОФЕССИИ

Моя собеседница поделилась, что она человек добрый, но строгий, если дело касается лечения больных. Помогать людям — её призвание. Поговорили о качествах, необходимых медику. Бесспорно, быть профессионалом, знаящим своё дело, стремиться учиться, обновлять знания. Но в первую очередь, врач должен быть милосердным и добросердечным к пациентам. Людям, прежде всего, нужны чуткость и внимание.

Врач, работающий с онкологическими больными, должен обладать терпением. Помнить, что на самом деле люди в отчаянии (даже если не показывают вида), им тяжело. Пациенты, помимо физической боли, отягощены грузом эмоциональных переживаний. Относиться к этому с пониманием. Замечательный стимул для врача — выздоравливающие пациенты.

Наталья Леонидовна благодарна коллегам за поддержку. Медики — народ отзывчивый. В онкодиспансере в каких-то нестандартных ситуациях врачи всегда помогали друг другу советами, коллективно обсуждали сложные случаи. В Белгородской ЦРБ врачи-онкологи также обращаются за консультацией к эндокринологу, дерматологу, хирургу, которые помогают в принятии решений.

ЛЕЧИТЬ ЛЮДЕЙ

В её семье медиков не было, но Наташа всегда знала, что ей суждено лечить людей. Окончила Кубанский медицинский институт имени Красной Армии. Интернатуру проходила в Белгородской городской больнице № 1 по специальности «Терапия». Изначально мечтала стать эпидемиологом, в студенческие годы задумалась о неврологии, занималась в научном кружке при кафедре, выполняла научные работы.

«Судьба так сложилась, что вакантным оказалось место химиотерапевта в Белгородском онкодиспансере. До этого специалистов данного направления не было, я оказалась в числе первопроходцев. Прошла обучение по химиотерапии в Московском онкоцентре имени Н. Н. Блохина. Когда начинали, всё казалось сложным. За десятилетия многое изменилось,

мы прошли этапы развития онкологии и химиотерапии. Появились новые препараты, схемы лечения и новые подходы. Тогда казалось, что иммунная онкология — фантастика. Сейчас иммуноонкологические препараты кардинально изменили подходы к лечению онкологических заболеваний, сместив фокус на мобилизацию собственной иммунной системы пациента», — рассказала Наталья Боровинская.

Статистика такова, что количество онкологических больных с каждым годом увеличивается. Что этому способствует? Достаточно много факторов, начиная от генетической предрасположенности, экологической обстановки, питания, вредных привычек, стрессовых ситуаций. Но ведь на эти цифры влияет также улучшение методов современной диагностики, которые позволяют выявлять заболевания на ранних стадиях.

«Важно, что выживаемость растёт, — подчеркнула онколог. — Наша главная задача была и остаётся — снижение смертности от онкозаболеваний. К сожалению, в нашем прогрессивном 21 веке достаточно много случаев запущенной болезни, обращаются к врачу уже на последней стадии. Грустно, что люди не внимательны к себе. Обязательно надо проходить диспансеризацию, женщинам систематически посещать гинеколога. Радует, что есть современные методы лечения, в том числе и лекарства, продлевающие жизнь пациентам, изменяющие качество жизни. В былые времена, когда я начинала, было больше радикализма, сейчас практикуется органосохраняющая методология».

СОВЕТЫ ВРАЧА

Наталья Боровинская дала жителям округа несколько рекомендаций: «Скажу банальные вещи. Относитесь бережно к своему здоровью. Распрощайтесь с вредными привычками, исключите такие вредные факторы, как курение, злоупотребление алкоголем, нездоровое питание, чрезмерное употребление сладких продуктов. Стремитесь к здоровому образу жизни. Не игнорируйте диспансеризацию, пройдите обследование. Да,

у всех людей свои сложности, но не падайте духом! С пониманием отношусь к пациентам и их родным, всем непросто. В любом случае, не замыкайтесь в себе, ищите поддержку близких, психотерапевта, психолога. Будем бороться с болезнью вместе».

Поговорили и о том, что нынешняя стрессовая обстановка приграничья влияет на общую картину заболеваемости. Люди волнуются, испытывают страх, стресс накапливается, может приводить к изменениям в организме, провоцировать болезни, усугубляются и хронические заболевания. К тому же из-за ракетной опасности, прилётов БПЛА зачастую больные не рискуют приезжать на приём.

«Обстановка такая, что и мы, врачи, тоже волнуемся. Стараемся держаться, ведь мы в ответе за наших пациентов. Мечтаем, чтобы наступил мир, и можно было спокойно передвигаться по нашим городам, сёлам и посёлкам, не бояться, что по пути случатся обстрелы», — подытожила Наталья Боровинская.

И посоветовала всем — врачам и пациентам — жить с интересом. Важно, чтобы помимо работы у человека существовали хобби и увлечения, семейные дела. Она очень любит читать, в настоящее время перечитывает позитивные и жизнеутверждающие рассказы Марка Твена. Увлекается пэчворком, создаёт яркие лоскутные одеяла и наволочки. Из-за оперативной обстановки ей пришлось сократить посещение бассейна, пешие прогулки. Старается по возможности путешествовать, за последние годы побывала в Кисловодске, проехала по Золотому кольцу России. Мечтает отправиться в Болдино по Пушкинским местам. Менять обстановку просто необходимо, тем более что в нашей стране множество красивых мест!

«Хочу поздравить коллег с профессиональным праздником, пожелать здоровья, мира, благополучия. А молодым коллегам — не разочароваться в выбранной профессии и всё время совершенствоваться», — пожелала Наталья Боровинская.

ЛЮДМИЛА АНДРЕЕВА
ФОТО АВТОРА

Дарить эмоции зрителям

ЮНЫЙ ЖИТЕЛЬ БЕЛГОРОДСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА С ТРЁХ ЛЕТ НА СЦЕНЕ

Ученик Новосадовской школы «Территория Успеха» Мирон Зернов в этом году окончил первый класс. Ему семь лет, но он успел заявить о себе на серьёзных и масштабных конкурсах в Москве и Санкт-Петербурге, а также стать участником шоу «Голос. Дети».

ПЕТЬ — ВЕЗДЕ

Яркие, насыщенные, счастливые — такими запомнила свои детские и юношеские годы Лилия Зернова, мама Мирона. Потому что они были наполнены музыкой и поездками на всевозможные вокальные конкурсы. Родив сына, она, педагог по вокалу высшей категории, пожелала ему не менее интересного времяпрепровождения и, когда малыш подрос, взялась обучать пению.

— Мирон пробовал себя в плавании, спортивной гимнастике, футболе. Но везде пел: стоя на воротах, на поле. И я решила, что ему пора у меня заниматься, — рассказывает Лилия Александровна. — Мирону было всего три года, он не слушался, хотя уроки проходили в игровой форме. Ни одному ребёнку не хочется трудиться, и это нормально. Начинать с простых детских песенок. Постепенно это переросло в профессиональную деятельность. Сына затянуло, в его жизни появилась сцена.

Сам Мирон, однако, отмечает, что на вокал всегда ходил с удовольствием. Вспоминает, как в четыре года на одном из первых конкурсов исполнял популярную песню «Комарово», забыл слова, но зрители тут же ему помогли. Наверное, с тех пор он не знал, что такое волнение — публика к нему благосклонна.

Сейчас в арсенале Мирона Зернова более тридцати песен. Репертуар подбирает мама. С учётом мнения сына, конечно.

— Есть произведения, которые я не хочу исполнять, например, «Strange Birds» на английском. Мама не заставляет. А вот «Плачет девушка в автомате», «Девчонка-девчонка», «Жёлтые тюльпаны» и другие люблю. «Девушка мечты» — моя визитная карточка, — сообщает мальчик.

Мама объясняет, чем руководствуется, находя для сына песни:

— Репертуар должен подчёркивать выгодные стороны артиста и скрывать недостатки. Песня должна технически подходить способностям ребёнка, чтобы всё было в тесситуре, доступной ему. Надо учитывать характер, темперамент вокалиста. Например, Мирон — харизматичный, подвижный, ему нравится зажигать. Плюс у него запоминающийся тембр, с хрипотцой. Соответственно, можно включать в репертуар что-то хулиганистое.

Дарить людям эмоции — вот зачем, прежде всего, юный исполнитель выходит на сцену. Как-то появился перед зрителями и жюри заболевшим: тот конкурс, «Звезда эстрады» в Санкт-Петербурге, стал для него одним из самых незабываемых. Простуда чуть было не сорвала долгожданное выступление в северной столице. Но стремление порадовать окружающих новым номером оказалось сильнее. Подлечившись, Мирон героически спел. Голос немного сорвался лишь на последних нотах. Артист, естественно, расстроился. Жюри на маленький недочёт внимания не обратило, присудило победу и наградило участием в гала-концерте.

— Нужно приучать бороться, — уверена Лилия Зернова. — Голосовой аппарат — тонкий и хрупкий инструмент, поэтому с ним часто возникают проблемы. Тут важны гигиена голоса, диеты. Болезнь, аллергия — всё сказывается на голосовых связках. Если то одно, то другое, получается, никогда не петь? Конечно, к голосу нужно относиться бережно и принимать взвешенные решения. В тот раз я видела, что Мирон может выступить и это не будет опасно для его вокального здоровья. Да и он очень хотел. Было бы обидно проделать долгий путь из Белгорода в Питер и не выступить.



А может, Мирону тогда помогли талисманы, которые его часто сопровождают на конкурсах? Мягкие игрушки, собачка Джерри и безмянный медвежонок, как считает талантливый паренёк, приносят ему удачу.

Состязательная жизнь у Мирона активная. Конкурсы — одна из составляющих процесса обучения в вокальной студии Лилии Зерновой. Почему?

— Это уверенность в себе, опыт, развитие. Как только артист перестаёт выходить на сцену, прислушиваться к мнению и советам профессионалов, он теряет форму, — убеждён педагог.

ГОЛОС.ДЕТИ

Воспитанники Лилии Зерновой — постоянные призёры и победители всероссийских и международных конкурсов. Маша Кареева, Рома Скробот, Константин Горишняков об-

рели известность в том числе благодаря проекту «Голос. Дети». В прошлом году на съёмки с группой поддержки отправился Мирон.

— На одном из конкурсов на сына обратили внимание продюсеры проекта и предложили подать заявку, что мы и сделали, — говорит Лилия Александровна. — Приблизительно через месяц поехали на кастинг: в Москве собрались тысячи мальчишек и девчонок со всей страны.

Редакторы вынесли вердикт: Мирон в шоу. Дальше был подбор песни для выступления перед наставниками. Сначала остановились на песне «Плачет девушка в автомате». Но Мирон вдруг вспомнил: «А у меня ещё есть хит «Душа нараспашку» Шамана». Его послушали и, переглянувшись друг с другом, отметили: «Это то, что нужно».

Пролетели репетиции с оркестром, и вот настал день слепых прослушиваний, когда Мирон Зернов оказался перед звёздными членами жюри — Аидой Гарифуллиной, Димой Биланом, Натальей Подольской и Владимиром Пресняковым. Не просто оказался, а покорила своей искренностью, душевностью и обаянием! Первым к юному дарованию вернулся Дима Билан, а затем и остальные наставники. По совету мамы Мирон выбрал команду Подольской и Преснякова. Теперь ему предстояло выступить с другими участниками «Голос. Дети».

— Конечно, я надеялся на победу. Но из нашего трио выбрали Софию Шишкину, а для меня проект завершился, — говорит Мирон.

НЕТ ЦЕЛИ БЫТЬ ЗВЕЗДОЙ

Но не завершились занятия музыкой и поездки по стране. Мирон по-прежнему учится у мамы вокалу, в детской школе искусств играет на фортепиано и барабанах, осваивает английский язык — каждый день распписан. Весной, исполнив в дуэте с Романом Скробот «Транзитный пассажир», он вышел в гранд-финал международного детского конкурса «Лучший голос Земли» и выступил



на большой сцене Кремля. Сейчас готовится к ежегодному семейному образовательному форуму Леонида Агутина, который пройдёт в июле в Сочи. Гостей ждут тридцать образовательных треков, лектории, творческие лаборатории, три съёмочных концерта. Самые яркие участники, по традиции, смогут выступить в гала-концерте форума на одной сцене со звёздами, который покажут в эфире федерального телеканала.

— Я однажды был признан на форуме лауреатом III степени и пел в квартете с Игорем Сарухановым, — делится Мирон.

Лилия Александровна, член Федерации педагогов вокального искусства России, даёт на форуме мастер-классы и индивидуальные консультации.

Август тоже обещает быть наполненным событиями. Например, поездкой на концерт одного из любимых артистов, Басты. А что у героя нашей публикации в долгосрочных планах? Стать знаменитым певцом и собирать стадионы?

— Пока такого желания нет, — немного смущается Мирон. — Хотя музыка мне многое дала: усидчивость, сообразительность. Но я, наверное, хотел бы получить профессию лётчика, пожарного или полицейского, когда вырасту.

Мама на карьере певца не настаивает:

— Пока что я ему даю возможности и счастливое детство. А он пусть ими пользуется. Всё-таки не у каждого в жизни есть конкурсы и выступления на большой сцене в разных городах. Конечно, это сложно, это большие нагрузки. Но это интересно и это запоминается. У меня нет цели сделать из него звезду. Профессию пусть выберет сам. Главное, чтобы она ему нравилась.

ДИНА АБРАМОВА
ФОТО ИЗ АРХИВА
ЛИЛИИ ЗЕРНОВОЙ

Когда слово становится делом

НЕБОЛЬШОЕ СООБЩЕСТВО СПОСОБНО ЗАМЕТНО УЛУЧШИТЬ ЖИ

ТОС «Звезда» в микрорайоне Звёздный Никольского сельского поселения, пожалуй, один из самых маленьких территориальных объединений. В него в 2022-м году вошли пять улиц: Парковая, Небесная, Соборная, Земская, Овражная, а также Первый и Второй Северные переулки. Здесь всего около 130 домов, возможно, именно в этом сила ТОС: здесь почти все друг друга знают, поддерживают и помогают.

Председатель ТОС Анна Шестак не мечтала о роли общественника. Но когда стало ясно, что её родной микрорайон остаётся без самого необходимого — детских площадок, парка, общественного пространства, где можно просто собраться всем вместе, — она взяла инициативу в свои руки и согласилась возглавить объединение.

— После того, как на месте планируемого стадиона выросли три дома на продажу, мы окончательно поняли: ждать, что благоустройство дойдёт сюда само, больше нельзя. Мы ходили по инстанциям, просили, добивались, но результата не было. Однажды нам сказали: объединяйтесь в ТОС, сможете участвовать в грантовых конкурсах и других общественно значимых программах, — вспоминает Анна Владимировна. — С тех пор наш ТОС активизировался и включился в работу по улучшению качества жизни. Однако до того как реализовать первый проект, мы выдержали серьёзную борьбу за возвращение земли под благоустройство.

Жители ТОС решили, что им обязательно нужна зона для отдыха и неспешных прогулок, то есть парк с несколькими локациями: детскими и спортивными площадками, аллеями, цветниками. Но практически все участки, которые изначально предназначались для общественных нужд, более чем за 10 лет, пока улицы заселялись, были переведены из общественной собственности в частную. Как раз тот «пятячок» в центре микрорайона площадью почти 2 гектара, где жители надеялись разбить парк, оказался у частника, который планировал построить таунхаусы.

— У нас целый год ушёл на переговоры, мы дошли до губернатора, — говорит Анна Шестак. — Очень благодарны Вячеславу Гладкову, который оказал нам содействие. Максимум усилий для этого приложили руководители БИК Павел Деревянко и Дарья Макарова. В итоге удалось добиться, чтобы участок вернулся в муниципальную собственность. После этого жители скинули деньгами и обратились к архитектору, который создал проект будущего парка на улице Парковой. С этим эскизом я дошла до главного архитектора Белгородской обла-



Анна ШЕСТАК:
«Мы наглядный пример того, как группа неравнодушных людей может менять пространство вокруг себя. Шаг за шагом мы делаем родной микрорайон по-настоящему уютным и комфортным для каждого жителя».

сти Галины Горожанкиной. Она честно сказала, что это не готовый проект, а просто слегка оформленная идея. Мы попросили содействия в разработке профессионального проекта и получили её. Было очень приятно, что Галина Валентиновна поверила в нас и помогла с разработкой концепции микрорайона. Для нас был создан план перспективного развития территории. Он прошёл публичные слушания в администрации Белгородского района, была подготовлена даже проектно-сметная документация. Но в бюджете на это финансов не было, поскольку площадь большая и стоимость работ значительная. Поэтому разделили реализацию проекта на несколько этапов.

А пока суть да дело, жители ТОС сами установили самодельную детскую площадку на улице Овражной. Её создали полностью силами и на средства самих жителей. Она стала второй из двух, которые соорудили сами жители. Первая находится на улице Парковой. Инициатором выступил заместитель председателя ТОС «Звезда» Станислав Шаповалов. Значительный вклад внёс житель улицы Овражной Арсений, который сварил все металлические конструкции. Затем активисты вместе покрасили элементы, закупили качели и установили их. В итоге у детей появилось безопасное место, где они могут качаться, встречаться и общаться. Эта площадка даже была отмечена на интернет-ресурсе «Белгород № 1» в разделе «Добро».

Таким образом, благодаря инициативе и усилиям жителей, детям есть где общаться и проводить время на свежем воздухе. С учётом непростой оперативной обстановки в регионе важной мерой безопасности стало появление в микрорайоне двух бетонных укрытий. Их удалось установить на обеих детских площадках благодаря фонду Сергея Михеева.



— Все эти дела и общие достижения нас сплотили, — считает Анна Шестак.

А ведь именно общение и взаимная поддержка лежат в основе любой успешной работы ТОС, заниматься такой деятельностью можно только тогда, когда тебе не всё равно: это полностью добровольная работа, требующая времени, сил и личных ресурсов.

В 2025 году ТОС «Звезда» принял участие в губернаторской программе «Решаем



ИЗНЬ ТЕРРИТОРИИ



седателей помогает находить верные решения в разных ситуациях: от написания проектов до ориентирования в законодательной базе. Если возникает вопрос, они с удовольствием отвечают, не жалея времени и сил. Такая взаимовыручка становится важным ресурсом для всего сообщества: она позволяет быстрее справляться с трудностями и эффективнее развивать территорию. Отсутствие конкуренции и предвзятого отношения в этом кругу делает обмен опытом особенно продуктивным. Нам также всегда шли навстречу главы Никольского сельского поселения Вячеслав Тимошков, Наталья Гончар, Павел Смирнов.

Помимо благоустройства, жители ТОС «Звезда» занялись изучением и сохранением местной истории. В процессе знакомства с территорией выяснилось, что на ней находится объект археологического наследия «Курганная группа-2 у с. Таврово». Курганы относятся к археологическим памятникам, которые имеют историческую и культурную ценность, так как могут содержать сведения о прошлых эпохах, населявших территорию, народах и их обычаях.

— На этих объектах введён особый режим использования земли: запрещено проводить земляные, строительные, мелиоративные и хозяйственные работы, за исключением тех, что связаны с сохранением объекта культурного наследия. Однако вопреки законодательству, здесь сажали подсолнухи, пшеницу и другие культуры, — говорит Анна Шестак. — Мы подняли документы, доказали неправоту таких действий и посевы на курганах прекратили.

В 2023 году активисты ТОС вместе с жителями села Никольское активно выступали против строительства очистных сооружений вблизи жилых домов и реки Топлилки. ТОС «Звезда» сыграл важную роль в информационном освещении проблемы. Благодаря его усилиям ситуация получила публичное освещение, что привлекло внимание властей к проблеме. А это позволило добиться приостановки строительства очистных и предотвратить угрозу загрязнения реки.

— Даже небольшое сообщество способно заметно улучшить жизнь территории, сделать его более комфортным и безопасным, — уверена Анна Шестак. — Мы наглядный пример того, как группа неравнодушных людей может менять пространство вокруг себя. Шаг за шагом, год за годом, не теряя веры, мы добиваемся улучшения качества нашей жизни и делаем родной микрорайон по-настоящему уютным и комфортным для каждого жителя.

АСЯ МАКЕЕВА
ФОТО: АРХИВ ТОС «ЗВЕЗДА»



ру для соседей представляют собой опытные председатели — их вклад в жизнь сообщества сложно переоценить.

— Нам повезло: у нас очень хорошие отношения с соседями из других ТОС. Они помогают находить нужные контакты, подсказывают, как можно решить те или иные вопросы, — говорит Анна Шестак. — Их председатели трудятся на благо своих территорий, демонстрируют исключительную вовлечённость и готовность прийти на помощь. Среди них — Михаил Митрофанов из «Храмового» и Ирина Деменьтева из «Черёмушек». К ним всегда можно обратиться за советом. Обстановка в местных сообществах бывает самой разной, и именно опыт таких пред-

вместе» с проектом «Строительство современной детской игровой площадки для детей в возрасте от 7 до 14 лет».

— Мы выиграли конкурс, и в этом году у нас появится ещё одно место для детского отдыха — с зоной воркаута, игровым оборудованием, — рассказывает Анна Шестак. — Мы также не отказались от идеи создать парк. В октябре 2025 года мы заложили его основу: на субботник вышли десятки человек и высадили рябины, клёны, сирень — всего более 120 деревьев и кустарников, наметив будущие аллеи. На днях было высажено ещё 57 саженцев ясеня золотокорого, рябины разных сортов и серебристого

тополя, которые нам выделила администрация Никольского сельского поселения.

Параллельно ТОС подал заявку на участие в программе развития сельских территорий: если проект одобряют, то будет обустроена ещё одна площадка — на этот раз для самых маленьких местных жителей. Результат станет известен в сентябре.

— Наше объединение — это не только про благоустройство. Это ещё и про добрососедство, про маленькие радости, которые люди создают друг для друга, — отметила Анна Владимировна. — Пока позволяла оперативная обстановка, мы все вместе отмечали Новый год, 9 Мая, День защиты детей. Одним из ярких событий стал мастер-класс для детей по плетению венков из полевых цветов в 2022 году. Мы просто нарвали цветов в поле и из них сделали венки — это очень душевное занятие, которое подарило всем радость и ощущение единения с природой. К нам приезжали артисты из местного Дома культуры. Каждое мероприятие сопровождалось чаепитием и домашними угощениями. Самое сложное было собрать соседей и сказать: давайте сделаем проект и проведём мероприятие. Оказалось, нужно гораздо больше коммуникации, нужно мотивировать людей, находить тех, с кем можно вместе обсуждать планы и принимать решения.

В жизни любого местного сообщества наступает момент, когда от развлекательных мероприятий приходится переходить к решению серьёзных задач. В такие периоды особенно ценна поддержка тех, кто уже прошёл через похожие ситуации и готов бескорыстно поделиться своим опытом. Именно такую надёжную опору



ПОНЕДЕЛЬНИК, 22 июня

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:20 «Время покажет» (16+)
12:15 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
18:30 Д/с «Вторжение» (12+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время
22:00 Т/с «АЛЛИГАТОР» (16+)
00:10 «Время героев» (16+)
01:10, 03:05 «Подкаст.Лаб» (16+)

РОССИЯ

04:00 «22 июня, ровно в четыре часа... Реквием Роберта Рождественского»
05:10 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном» (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время
12:00, 12:20, 18:00 «60 Минут» (12+)
12:15 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания
14:30, 03:30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «ЗАГЛЯНИ ЕМУ В ГОЛОВУ» (16+)
23:40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
02:15 «1941. Русские не сдаются» Фильм Алексея Денисова (16+)

НТВ

05:10 Д/ф «Кто «прошляпил» начало войны» (16+)
06:00 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20 Сегодня
08:25, 10:35, 12:20 Основано на реальных событиях (16+)
12:15 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «ЛЕШИЙ» (16+)
22:15 Т/с «БАЛАБОЛ» (18+)
00:40 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоныян (16+)
01:10 Д/ф «Они снимали за Родину» (16+)
02:05 Т/с «РИКОШЕТ» (18+)

СТС

05:00, 10:00, 04:05 «100 мест, где поестъ» (16+)
06:35 «Просто кухня. Лучшее» (12+)
07:55 «С лёгким утром!» (16+)
10:20 Х/ф «АСФАЛЬТОВОЕ СОЛНЦЕ» (12+)
12:15 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания
12:20 Х/ф «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ЧЕМПИОН» (6+)
14:25 Х/ф «ТУМАН» (16+)
18:05 Х/ф «ТУМАН 2» (16+)
21:20 Х/ф «ОХОТА НА КОРОЛЯ» (18+)
23:05 Х/ф «Я НЕ КИЛЛЕР» (18+)
01:25 Х/ф «ОПАСНЫЙ КВАРТАЛ» (16+)
02:50 Х/ф «НИНДЗЯ» (18+)

ТВЦ

06:00 «Настроение»
08:10 Д/ф «Большое кино. Летят журавли» (16+)
08:45 Т/с «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЧИСТИЛЬЩИК» (12+)
10:55 «Городское собрание» (12+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50, 03:00 Т/с «ОДИН ДЕНЬ, ОДНА НОЧЬ» (16+)
13:45 «Мой герой. Игорь Угольников» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05 Х/ф «СЛЕД ЛИСИЦЫ НА КАМНЯХ» (12+)
16:55 «Хроники московского быта. Игра в бутылочку» (16+)

18:10 Х/ф «СТРЯПУХА» (16+)

22:35 «10 самых. Время перемен. Кинозвёзды перестройки» (16+)
23:05 «Знак качества» (16+)
00:00 «События. 25-й час» (16+)
00:50 «Суд истории. 22 июня» (16+)
01:35 «Прощание. Сталин и Прокофьев» (16+)
02:15 Д/ф «Свадьба и развод. Наташа Королёва и Игорь Николаев» (16+)
04:35 Д/ф «Тайна песни. Когда простым и нежным взором» (16+)
05:15 Д/ф «Валерий Барinov. Человек игры» (16+)

МИР БЕЛОГОРЬЯ

06:00, 17:00 «Великие реки России» (16+)
06:30, 09:30, 16:00, 20:30 «Из России с любовью» (16+)
07:00, 10:30, 00:45 «Семейный совет» (12+)
07:30, 11:00, 16:30 «Батюшки» (12+)
08:00, 17:45 «Ручная работа» (12+)
08:30, 11:30 «Лекция-экскурсия. Музеи» (16+)
09:00, 13:30 «Угрозы современного мира» (16+)
10:00, 15:00, 19:00 «Русь изначальная» (16+)
12:00 «Малютины уроки» (12+)
12:30, 15:30, 17:30, 18:30, 20:00 «Такой день»: новости «Мира Белогорья» (16+)
12:45 «Всё путём» (12+)
13:00, 02:50 «Большая тема» (12+)
14:00, 22:00 Т/с «ОФИЦЕРСКИЕ ЖЁНЫ» (16+)
15:45 «Многоуважаемый книжный шкаф» (12+)
18:00, 19:30 «Фронтальная полоса» (16+)
21:00 «Мир Белогорья. Новости Белгорода и региона» (16+)
23:00, 03:20 Т/с «НЕВИДИМКИ» (16+)
01:00 «Непровинция» (16+)
01:30 «Телеверсия концерта. BelgorodMusicFest. Борислав Струлёв и друзья» (12+)
05:10 Т/с «ЖЁЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА» (16+)

КУЛЬТУРА

06:30 Д/ф «Роман в камне» «Плавск. Дворец для любимой»
07:05 «Легенды мирового кино» Марк Бернес
07:35 Д/ф «Хозяйки Удоры»
08:20 «Невский ковчег. Теория невозможного» Виктор Мочульский
08:50 Х/ф «А ПАРОХОДЫ ГУДЯТ И УХОДЯТ» (16+)
10:00, 12:30, 17:00, 19:30 «Новости культуры»
10:15 «Наблюдатель»
11:15 «Война Анатолия Папанова» Рассказывает Андрей Мерзликин
11:35, 00:00 Д/ф «XX век» «У микрофона Юрий Левитан»
12:15 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания
12:45, 22:35 Д/с «Стоп! Сшито! Костюм в кино»
13:15 «Памяти Зои Богуславской» «Линия жизни»
14:10 Х/ф «ВСТРЕЧА ПЕРЕД РАЗЛУКОЙ» (16+)
15:30, 00:40 Д/ф «Спассти от варваров»
16:15 «Слово о словах» «Филькина грамота»
16:30 «Передвижки. Иван Шишкин»
17:15 Д/ф «Роман в камне» «Сочи. Вилла «Надежда»
18:00 «Завтра не умрет никогда» «Город знаний»
18:40 День памяти и скорби. П. И. Чайковский. Симфония № 6 «Патетическая» Дирижер Юрий Башмет. Трансляция из Александровского сада
19:45 «Главная роль»
20:05 Д/ф «Петляков. Тайна полета»
20:50 «Спокойной ночи, малыши!»
21:05 Х/ф «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА» (12+)
23:05 Д/ф «Ступени цивилизации» «Тайна болотной мумии»
01:20 «Музыка мира и войны» «Пограничная полоса»
02:00 «Истории города N с Пьером Бурелем» Ржев
02:40 «Первые в мире» «Андрей Власенко. Отец первого комбайна»

ВТОРНИК, 23 июня

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15 «Время покажет» (16+)
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
18:30 Д/с «Вторжение» (12+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время
22:00 Т/с «АЛЛИГАТОР» (16+)
00:10, 03:05 «Подкаст.Лаб» (16+)

РОССИЯ

05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном» (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время
12:00, 18:00 «60 Минут» (12+)
14:30, 02:15, 03:30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «ЗАГЛЯНИ ЕМУ В ГОЛОВУ» (16+)
23:40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

НТВ

05:10, 08:25, 10:35 Т/с «ПЁС» (16+)
06:00 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20 Сегодня
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «ЛЕШИЙ» (16+)
22:15 Т/с «БАЛАБОЛ» (18+)
00:40 «Захар Прилепин. Уроки русского» (16+)
01:15 Т/с «РИКОШЕТ» (18+)
04:45 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+)

СТС

05:00, 10:00, 04:40 «100 мест, где поестъ» (16+)
06:35 «Просто кухня. Лучшее» (12+)
07:55 «С лёгким утром!» (16+)
10:10 Х/ф «ЛЕНА И СПРАВЕДЛИВОСТЬ» (12+)
12:05 Х/ф «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ» (16+)
14:10 Х/ф «ЛЮБИТ – НЕ ЛЮБИТ» (16+)
16:00 Т/с «ПРЕСТИЖ» (16+)
17:55 Т/с «ОТМОРОЖЕННЫЕ» (18+)
21:05 Х/ф «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ» (12+)
23:00 Х/ф «НЯНЬКИ» (12+)
00:55 Х/ф «МАЙОР ГРОМ: ИГРА» (16+)
03:25 Х/ф «МОЙ ВОЛК» (6+)

ТВЦ

06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И» (16+)
08:40 Т/с «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЗНАК СОВЫ» (16+)
10:35, 04:35 Д/с «Актерские драмы. У роли в плену» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50, 03:00 Т/с «ОДИН ДЕНЬ, ОДНА НОЧЬ» (16+)
13:45 «Мой герой. Анастасия Волочкова» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:00 Х/ф «СЛЕД ЛИСИЦЫ НА КАМНЯХ» (12+)
16:55 «Хроники московского быта. Советское неглиже» (16+)

18:10 Х/ф «СТРЯПУХА. КОНФЕТНАЯ ЛЕДИ» (16+)

22:35 «Закон и порядок» (16+)
23:05 Д/ф «Развод – путь к успеху» (16+)
00:00 «События. 25-й час» (16+)
00:35 «Петровка, 38» (16+)
00:50 Д/ф «Дорогие товарищи. Против шерсти» (16+)
01:35 Д/ф «Звёздные затворницы» (16+)
02:15 Д/ф «Русские тайны. Пророки в чужом отечестве» (16+)
05:15 Д/ф «Невидимый поединок. Мионов и Табаков» (16+)

МИР БЕЛОГОРЬЯ

06:00, 21:00 «Мир Белогорья. Новости Белгорода и региона» (16+)
08:45, 11:45 «Ручная работа» (12+)
09:00, 14:00, 22:00 Т/с «ОФИЦЕРСКИЕ ЖЁНЫ» (16+)
10:00, 15:00 «Фронтальная полоса» (16+)
10:30, 17:00, 19:30 «Русь изначальная» (16+)
11:00, 16:00, 19:00 «Лекция-экскурсия. Музеи» (16+)
11:30, 17:45 «Семейный совет» (12+)
12:00, 16:30, 20:30 «Непровинция» (16+)
12:30, 15:30, 17:30, 18:30, 20:00 «Такой день»: новости «Мира Белогорья» (16+)
12:45, 00:45 «Многоуважаемый книжный шкаф» (12+)
13:00, 15:45 «Всё путём» (12+)
13:30, 18:00, 01:00 «Из России с любовью» (16+)
23:00, 03:20 Т/с «НЕВИДИМКИ» (16+)
01:30 «Телеверсия концерта. BelgorodMusicFest. Борислав Струлёв и друзья» (12+)
02:50 «Батюшки» (12+)
05:10 Т/с «ВЛЮБЛЁННЫЕ ЖЕНЩИНЫ» (16+)

КУЛЬТУРА

06:30 «Истории города N с Пьером Бурелем» Ржев
07:20 «Легенды мирового кино» Иннокентий Смоктуновский
07:50, 14:00 Д/ф «Ступени цивилизации» «Тайна болотной мумии»
08:50, 14:55 Х/ф «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ» (12+)
10:00, 12:30, 17:00, 19:30 «Новости культуры»
10:15 «Наблюдатель»
11:15, 00:00 «XX век» Олег Табаков в моноспектакле «Василий Тёркин» Режиссер В. Храмов. Часть 1-я. 1979
12:45, 22:35 Д/с «Стоп! Сшито! Костюм в кино»
13:15 Д/ф «Петляков. Тайна полета»
16:10 «Слово о словах» «Остаться с носом»
16:30 «Коллекция» «Музей текстиля»
17:15 Д/ф «Режиссер Борис Равенских»
17:50 «Музыка мира и войны» «Пограничная полоса»
18:30 Д/ф «Роман в камне» «Бийск. Усадьба Асановых»
19:00 «Жизнь замечательных идей» «Чудеса из принтера»
19:45 «Главная роль»
20:05 Д/ф «Ибрагим Аганин. Поиск без срока давности»
20:50 «Белая студия»
21:30 Х/ф «ЗОСЯ» (16+)
23:05 Д/ф «Ступени цивилизации» «Клеопатра: тайна мумифицированной руки»
01:15 «Музыка мира и войны» «Музы и пушки»
01:55 «Истории города N с Пьером Бурелем» Торжок
02:40 «Первые в мире» «Эффект Кишкина»

СРЕДА, 24 июня

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15 «Время покажет» (16+)
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
18:30 Д/с «Вторжение» (12+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время
22:00 Т/с «АЛЛИГАТОР» (16+)
00:00 «Шоу Вована и Лексуса» (16+)
01:05, 03:05 «Подкаст.Лаб» (16+)

РОССИЯ

05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном» (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время
12:00, 18:00 «60 Минут» (12+)
14:30, 02:15, 03:30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «ЗАГЛЯНИ ЕМУ В ГОЛОВУ» (16+)
23:40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

НТВ

05:15, 08:25, 10:35 Т/с «ПЁС» (16+)
06:00 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20 Сегодня
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «ЛЕШИЙ» (16+)
22:15 Т/с «БАЛАБОЛ» (18+)
00:40 Т/с «РИКОШЕТ» (18+)
04:15 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+)

СТС

05:00, 10:00, 04:55 «100 мест, где поестъ» (16+)
06:35 «Просто кухня. Лучшее» (12+)
07:55 «С лёгким утром!» (16+)
11:20 Х/ф «ВЫКРУТАСЫ» (12+)
13:20 Х/ф «МАРУСЯ ФОРЕВА!» (6+)
15:00 Т/с «ПРЕСТИЖ» (16+)
17:55 Т/с «ОТМОРОЖЕННЫЕ» (18+)
21:05 Х/ф «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ» (18+)
23:40 Х/ф «ПЯТАЯ ВОЛНА» (16+)
01:45 М/ф «Спящая принцесса» (6+)
03:30 М/ф «Тарзан» (12+)

ТВЦ

06:00 «Настроение»
08:15 «Доктор И» (16+)
08:35 Т/с «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. МЫШЕЛОВКА» (12+)
10:35, 04:35 Д/с «Актерские драмы. Отравленные любовью» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50, 03:05 Т/с «ОТ ПЕРВОГО ДО ПОСЛЕДНЕГО СЛОВА» (12+)
13:45, 05:20 «Мой герой. Ольга Дроздова» (12+)
15:00 Х/ф «РЫЦАРЬ НАШЕГО ВРЕМЕНИ» (12+)
16:55 «Хроники московского быта. Возраст-приговор» (16+)

18:10 Х/ф «СТРЯПУХА. ТАЛАНТЫ И ПОКЛОННИКИ» (16+)

22:35 «Хватит слухов!» (16+)
23:05 «Хроники московского быта. Красный супермен» (16+)
00:00 «События. 25-й час» (16+)
00:35 «Петровка, 38» (16+)
00:50 Д/ф «Охота на маньяка. Дело о высоких каблуках» (16+)
01:35 «Знак качества» (16+)
02:20 «Девяностые. Секс, гуманоиды, кровь» (18+)

МИР БЕЛОГОРЬЯ

06:00, 21:00 «Мир Белогорья. Новости Белгорода и региона» (16+)
08:45, 15:45 «Ручная работа» (12+)
09:00, 14:00, 22:00 Т/с «ОФИЦЕРСКИЕ ЖЁНЫ» (16+)
10:00, 13:30, 16:30 «Непровинция» (16+)
10:30, 18:00, 19:30, 00:40 «Фронтальная полоса» (16+)
11:00, 13:00, 17:00, 02:30 «Из России с любовью» (16+)
11:30 «Угрозы современного мира» (16+)
12:00 «Русь изначальная» (16+)
12:30, 15:30, 17:30, 18:30, 20:00 «Такой день»: новости «Мира Белогорья» (16+)
12:45 «Зеленее будет» (12+)
15:00 «Лекция-экскурсия. Музеи» (16+)
16:00 «Батюшки» (12+)
17:45 «Всё путём» (12+)
19:00, 20:30, 03:00 «Среда» (12+)
23:00, 03:30 Т/с «НЕВИДИМКИ» (16+)
01:00 «Телеверсия концерта. BelgorodMusicFest. Борислав Струлёв и друзья» (12+)
05:10 Т/с «ВЛЮБЛЁННЫЕ ЖЕНЩИНЫ» (16+)

КУЛЬТУРА

06:30 «Истории города N с Пьером Бурелем» Торжок
07:20 «Легенды мирового кино» Владимир Басов
07:50, 14:00 Д/ф «Ступени цивилизации» «Клеопатра: тайна мумифицированной руки»
08:55, 14:55 Х/ф «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ» (12+)
10:00, 12:30, 17:00, 19:30 «Новости культуры»
10:15 «Наблюдатель»
11:15, 00:00 «XX век» Олег Табаков в моноспектакле «Василий Тёркин» Режиссер В. Храмов. Часть 2-я. 1979
12:45, 22:35 Д/с «Стоп! Сшито! Костюм в кино»
13:15 Д/ф «Ибрагим Аганин. Поиск без срока давности»
16:00 «Слово о словах» «Дело выгорело»
16:15 «Белая студия»
17:15 Д/ф «Режиссер Борис Равенских»
17:50 «Музыка мира и войны» «Музы и пушки»
18:30 Д/ф «Роман в камне» «Плавск. Дворец для любимой»
19:00, 02:30 «Жизнь замечательных идей» «Бездонные материалы»
19:45 «Главная роль»
20:05 Д/ф «Говорит Москва»
20:50 «Спокойной ночи, малыши!»
21:05 Спектакль «Вечно живые» Постановка Олега Ефремова. Режиссер Галина Волчек. Часть 1-я
22:20 «Война Владимира Этуша» Рассказывает Виктор Добронравов
23:05 Д/ф «Ступени цивилизации» «Спящие гиганты: беспокойные вулканы Европы»
01:10 «Музыка мира и войны» «Вечный огонь»
01:50 «Истории города N с Пьером Бурелем» Себев

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» (16+)
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 Время
22:00 Т/с «АЛЛИГАТОР» (16+)
00:10, 03:05 «Подкаст.Лаб» (16+)

РОССИЯ

05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном» (12+)
10:30, 21:10 Вести. Местное время
12:00, 18:00 «60 Минут» (12+)
14:30, 02:15, 03:30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:30 Т/с «ЗАГЛЯНИ ЕМУ В ГОЛОВУ» (16+)
23:40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

НТВ

05:15, 08:25, 10:35 Т/с «ПЁС» (16+)
06:00 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20 Сегодня
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «ДНК» (16+)
20:00 Т/с «ЛЕШИЙ» (16+)
22:15 Т/с «БАЛАБОЛ» (18+)
00:40 «Поздняков» (16+)
00:55 Т/с «РИКОШЕТ» (18+)

СТС

05:00, 10:00 «100 мест, где поестъ» (16+)
06:35 «Просто кухня. Лучшее» (12+)
07:55 «С лёгким утром!» (16+)
10:10 Х/ф «СУПЕРБОБРОВЫ» (12+)
12:15 Х/ф «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ» (12+)
14:05 Т/с «ПРЕСТИЖ» (16+)
17:55 Т/с «ОТМОРОЖЕННЫЕ» (18+)
20:50 Х/ф «ДОРОГА В ОДИН КОНЕЦ» (18+)
22:50 Х/ф «ИГРЫ ВОЗМЕЗДИЯ» (18+)
00:25 Х/ф «Я НЕ КИЛЛЕР» (18+)
02:25 Х/ф «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ» (18+)
04:00 М/ф «Куриный забег» (6+)

ТВЦ

06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И» (16+)
08:40 Т/с «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. МЫШЕЛОВКА» (12+)
10:35, 04:35 Д/с «Актерские драмы. За кулисами музыкальных фильмов» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50, 03:00 Т/с «ОТ ПЕРВОГО ДО ПОСЛЕДНЕГО СЛОВА» (12+)
13:45 «Мой герой. Аркадий Минин» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05 Х/ф «РЫЦАРЬ НАШЕГО ВРЕМЕНИ» (12+)
16:55 «Хроники московского быта. До старости жених!» (12+)
18:10 Х/ф «СТРЯПУХА. ТЕ НЫ ПУСТЫХ ДОМОВ» (16+)
22:35 «10 самых... Возвращенцы» (16+)

25 июня

23:05 Д/с «Актерские драмы. План Б» (16+)
00:00 «События. 25-й час» (16+)
00:35 «Петровка, 38» (16+)
00:50 Д/ф «Настоящий детектив. Чёрная вдова» (16+)
01:35 «Девяностые. Рэкет» (18+)
02:20 «Прощание. Михаил Кононов» (18+)
05:15 Д/с «Короли эпизода. Готтлиб Ронинсон» (16+)

МИР БЕЛОГОРЬЯ

06:00, 21:00 «Мир Белогорья. Новости Белгорода и региона» (16+)
08:45, 17:45 «Зеленее будет» (12+)
09:00, 14:00, 22:00 Т/с «ОФИЦЕРСКИЕ ЖЁНЫ» (16+)
10:00, 15:00 «Фронт-овая полоса» (16+)
10:30, 17:00 «Среда» (12+)
11:00, 13:00, 16:30, 20:30 «Из России с любовью» (16+)
11:30, 16:00, 19:00 «Лекция-экскурсия. Экология» (16+)
12:00, 00:45, 03:00 «Большая тема» (12+)
12:30, 15:30, 17:30, 18:30, 20:00 «Такой день»: новости «Мира Белогорья» (16+)
12:45 «Многоуважаемый книжный шкаф» (12+)
13:30 «Инспектор Travel» (16+)
15:45, 19:30 «Ручная работа» (12+)
18:00, 19:45 «Семейный совет» (12+)
23:00, 03:30 Т/с «НЕВИДИМКИ» (16+)
01:20 «Телеверсия концерта. BelgorodMusicFest. Борислав Струлёв и друзья» (12+)
05:10 Т/с «ВЛЮБЛЁННЫЕ ЖЕНЩИНЫ» (16+)

КУЛЬТУРА

06:30 «Истории города N с Пьером Бурелем» Себеж
07:20 «Легенды мирового кино» Юрий Никулин
07:50, 13:55 Д/ф «Ступени цивилизации» «Спящие гиганты: беспокойные вулканы Европы»
08:55, 14:50 Х/ф «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ» (12+)
10:00, 12:30, 17:00, 19:30 «Новости культуры»
10:15 «Наблюдатель»
11:15, 00:00 Д/ф «XX век» «Такой возраст»
12:10, 02:10 «Кристалльные истории» «Апатиты от полковника Лабунцова»
12:45, 22:35 Д/с «Стоп! Сшито! Костюм в кино»
13:15 Д/ф «Сергей Бонди. Огонь в очаге»
15:50 «Слово о словах» «В тихом омуте черти водятся»
16:05 «2 Верник 2» Марина Брусникина
17:15 Д/ф «Режиссер Борис Равенских»
17:50 «Музыка мира и войны» «Вечный огонь»
18:25 Д/ф «Роман в камне» «Володарск. Терем Бугрова»
19:00, 02:30 «Жизнь замечательных идей» «Как оживает застывшее время»
19:45 «Главная роль»
20:05 «80 лет Борису Акимову» «Борис Акимов. Образы»
20:50 «Спокойной ночи, малыши!»
21:05 Спектакль «Вечно живые» Постановка Олега Ефремова. Режиссер Галина Волчек. Часть 2-я
22:20 «Война Элины Быстрицкой» Рассказы-вает Надежда Михалкова
23:05 Д/ф «Ступени цивилизации» «Неандертальцы. Первые художники человечества»
01:00 Василиса Бержанская. Московский государственный академический симфонический оркестр. Дирижер Пьетро Маццетти

ПЯТНИЦА, 26 июня

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:25 «Модный приговор» (0+)
10:15 «Жить здорово!» (16+)
11:00, 12:15, 18:40 «Время покажет» (16+)
05:15 Д/с «Короли эпизода. Готтлиб Ронинсон» (16+)
14:00, 17:00 «Большая игра» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское» (16+)
19:45 «Поле чудес» (16+)
21:00 Время
21:45 «Что? Где? Когда?» (16+)
22:55 Всероссийский выпускной бал в Кремле (12+)
00:55 «Подкаст. Лаб» (16+)

РОССИЯ

05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 20:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном» (12+)
11:30, 21:10 Вести. Местное время
12:00, 18:00 «60 Минут» (12+)
14:30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)
21:30 Т/с «ЗАГЛЯНИ ЕМУ В ГОЛОВУ» (16+)
23:40 Х/ф «ДОРОГАЯ ПОДРУГА» (12+)
03:25 Х/ф «СТРАХОВОЙ СЛУЧАЙ» (16+)

НТВ

04:25, 08:25, 10:35 Т/с «ПЁС» (16+)
06:00 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «ДНК» (16+)
17:55 «Жди меня» (12+)
20:00 Т/с «ЛЕШИЙ» (16+)
22:15 Т/с «БАЛАБОЛ» (18+)
00:20 «Своя правда» (16+)
02:10 «Квартирный вопрос» (0+)
03:05 Х/ф «КОГДА Я БРОШУ ПИТЬ» (16+)

СТС

05:00 «100 мест, где поестъ» (16+)
06:35 «Просто кухня. Лучшее» (12+)
07:55 «С лёгким утром!» (16+)
10:00 Шоу «Уральские пельмени» (16+)

ТВЦ

06:00 «Настроение»
08:10, 11:50 Х/ф «ВОПРЕКИ ОЧЕВИДНОМУ» (16+)
11:30, 14:30, 17:50 События (16+)
12:15, 15:00 Х/ф «МОЙ ЛУЧШИЙ ВРАГ» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
16:55 Д/с «Актерские драмы. Крепкий тыл» (16+)
18:10 Х/ф «СТРЯПУХА. ОХОТА НА ВЕДЬМ» (16+)
22:00 «В центре событий» (16+)
23:05 Д/ф «Русские тайны. Империя Жириновского» (16+)
00:00 «Прощание. Александр Фадеев» (16+)

00:45 Х/ф «ТЁТА ТАНЯ» (12+)
02:20 «Петровка, 38» (16+)
02:40 Х/ф «ЖЕНИХ ИЗ ХОРОШЕЙ СЕМЬИ» (12+)
05:55 «Москва резиновая» (16+)

МИР БЕЛОГОРЬЯ

06:00 «Мир Белогорья. Новости Белгорода и региона» (16+)
08:45, 17:45 «Зеленее будет» (12+)
09:00, 14:00, 22:00 Т/с «ОФИЦЕРСКИЕ ЖЁНЫ» (16+)
10:00, 13:00, 17:00 «Лекция-экскурсия. Экология» (16+)
10:30, 16:30 «Инспектор Travel» (16+)
11:00, 13:30, 16:00, 19:30, 00:30 «Из России с любовью» (16+)
11:30 «Семейный совет» (12+)
11:45 «Точка науки» (16+)
12:00 «Угрозы современного мира» (16+)
12:30, 15:30, 17:30, 18:30, 20:00, 21:00 «Такой день»: новости «Мира Белогорья» (16+)
12:45 «Многоуважаемый книжный шкаф» (12+)
15:00, 01:00 «Среда» (12+)
15:45 «Ручная работа» (12+)
18:00 «Всё путём» (12+)
19:00, 20:30 «А давайте честно» (16+)
23:00, 03:20 Т/с «НЕВИДИМКИ» (16+)
01:40 «Телеверсия концерта. BelgorodMusicFest. Борислав Струлёв и друзья» (12+)
05:10 Т/с «ВЛЮБЛЁННЫЕ ЖЕНЩИНЫ» (16+)

КУЛЬТУРА

06:30 «Истории города N с Пьером Бурелем» Туапсе
07:20 «Легенды мирового кино» Леонид Гайдай
07:50, 13:55 Д/ф «Ступени цивилизации» «Неандертальцы. Первые художники человечества»
08:50, 14:50 Х/ф «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ» (12+)
10:00, 12:30, 17:00, 19:30 «Новости культуры»
10:20 Х/ф «ТРАКТОРИСТЫ» (12+)
11:45 Д/ф «Марина Ладынина. Грубиян и Галатей»
12:45, 18:30 Д/ф «Роман в камне» «Нижний Новгород. Усадьба купца Арсения Маркова»
13:15 Д/ф «Борис Акимов. Образы»
16:00 Д/ф «Три тайны адвоката Плевако»
16:30 «Письма из провинции» Бузулук (Оренбургская область)
17:15 Д/ф «Режиссер Борис Равенских»
17:50 «Царская ложа»
19:00, 02:30 «Жизнь замечательных идей» «Оцифрованная память»
19:45 «К 65-летию Дмитрия Бака» «Линия жизни»
20:40 Х/ф «КЛУБ ЖЕНЩИН» (12+)
23:05 «2 Верник 2» Михаил Боярский
00:15 Х/ф «МАЯК НА КРАЮ СВЕТА» (18+)

СУББОТА, 27 июня

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00 «Доброе утро. Суббота» (0+)
09:45 «Слово пастыря» (0+)
10:00, 12:00, 18:00 Новости
10:15 Д/ф «К 85-летию Тамары Москвиной. Вспомнить всё» (12+)
11:10 Д/ф «Сила ароматов. Сады» (12+)
12:15 «Наше всё. Сделано в России» (12+)
13:10 Т/с «ЯНЫЧАР» (16+)
16:55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
18:20 «Сегодня вечером» (16+)
21:00 Время
21:35 Х/ф «Я ДЕЛАЮ ШАГ» (12+)
23:45 Д/ф «Юрий Шатунов. Шипы белых роз» (12+)
00:40 «Алые паруса — 2026» Трансляция из Санкт-Петербурга
01:05 «Подкаст.Лаб» (16+)

РОССИЯ

05:00 «Утро России. Суббота»
08:00 Местное время. Суббота
08:35 «По секрету всему свету» (0+)
09:00 «Формула еды» (12+)
09:25 «Пятеро на одного» (12+)
10:10 «Сто к одному» (0+)
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:30 «Наши. Вокоры» (12+)
12:00 «Доктор Мясликов» (12+)
13:00 «Большие перемены» (12+)
14:30, 20:50 Вести. Местное время
14:50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
17:50 «Привет, Андрей!» (12+)
21:00 Х/ф «ЖИЗНЬ СПРАВОК НЕ ДАЁТ» (16+)
00:40 «Алые паруса — 2026» Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
01:05 «Алые паруса» Фильм Андрея Кондрашова (12+)
02:00 Х/ф «НАШЕДШЕГО ЖДЁТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ» (12+)
03:40 Х/ф «ИДЕАЛЬНАЯ ПАРА» (12+)

НТВ

04:40 Х/ф «МОЙ ГРЕХ» (16+)
06:20 «Жди меня» (12+)
07:20 «Смотр» (16+)
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня
08:20 Д/ф «Ядерная зима профессора Александра» (16+)
09:20 «Едим дома» (0+)
10:20 «Главная дорога» (16+)
11:00 «Живая еда» (16+)
12:00 «Квартирный вопрос» (0+)
13:00 «Сатья» (16+)
14:00 «Поедем, поедим!» (16+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20 «Следствие вели» (16+)
19:00 «Центральное телевидение» (16+)
20:20 «Ты не поверишь!» (16+)
21:20 «Звезды сошлись» (16+)
23:00 «Импровизаторы» (16+)
00:00 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)
01:40 «Дачный ответ» (0+)
02:30 «Прошу, прости!» (16+)
03:20 Х/ф «СНАЙПЕР» (16+)

СТС

05:00 Шоу «Уральские пельмени» (16+)
08:50 «Просто кухня» (12+)
10:00, 04:20 «100 мест, где поестъ» (16+)
12:00 «Чем заняться в выходные?» (16+)
12:30 Х/ф «ЛЕССИ. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ» (6+)
14:35 Х/ф «ЛЕССИ — ЛОХМАТЫЙ ДЕТЕКТИВ» (6+)
16:25 Х/ф «МАРЛИ И Я» (12+)
18:50 Х/ф «БОЛЬШОЙ СТЭН» (16+)
20:35 Х/ф «ХЕЛЛБОЙ» (18+)
22:55 Х/ф «ХАГЕН. ВОЛИНЕ НИБЕЛУНГОВ» (18+)
01:40 Х/ф «ХОХОТА НА КОРОЛЯ» (18+)
03:05 Х/ф «ИГРЫ ВОЗМЕЗДИЯ» (18+)

ТВЦ

06:10 «Православная энциклопедия» (6+)
06:40 Х/ф «УСКОЛЬЗАЮЩАЯ ЖИЗНЬ» (12+)
08:35 Х/ф «ПОМОЩНИЦА» (18+)
10:55 «Просто — вкусно» (6+)
11:30, 14:30, 23:35 События (16+)
11:45 «Смешите меня семеро» (16+)
12:35 «Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)
13:10, 14:45 Х/ф «СУДЬБА ПО КНИГЕ ПЕРЕМЕН» (16+)
17:15 Х/ф «РОКОВОЙ ПОДАРОК» (16+)
21:00 «Постскриптум» (16+)
22:10 «Право знать!» (16+)
23:45 Д/ф «Тайная комната. Страхи и комплексы» (16+)
00:30 Д/ф «Русские тайны. Загадка Распутина» (16+)
01:10 «10 самых... Возвращенцы» (16+)
01:40 «Хватит слухов!» (16+)
02:10 «Хроники московского быта. Игра в бутылочку» (16+)
02:55 «Хроники московского быта. Советское неглиже» (16+)
03:35 «Хроники московского быта. Возраст-приговор» (16+)
04:20 «Хроники московского быта. До старости женихи!» (12+)
05:05 Д/с «Актерские драмы. Крепкий тыл» (16+)
05:45 «Петровка, 38» (16+)
05:55 «Мой герой. Аркадий Инин» (12+)

МИР БЕЛОГОРЬЯ

06:00 «Мир Белогорья. Новости Белгорода и региона» (16+)
08:45, 01:45, 05:50 «Всё путём» (12+)
09:00 Т/с «ОФИЦЕРСКИЕ ЖЁНЫ» (16+)
10:30, 17:30 «Лекция-экскурсия. Экология» (16+)
11:00, 19:00, 00:00 Т/с «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ» (16+)
12:45, 20:45, 23:45, 03:50 «Точка науки» (16+)
13:00, 17:00, 21:00 «Из России с любовью» (16+)
13:30, 18:00 «Такая неделя»: новости «Мира Белогорья» (16+)
13:50, 16:30, 18:30 «А давайте честно» (16+)
14:10 «География вкуса» (16+)
14:30 Концерт «Александр Розенбаум. Неужели это было» (16+)
16:00, 21:30 «Угрозы современного мира» (16+)
18:20 «Губкин-ТВ. Новости» (12+)
22:00, 04:00 Х/ф «СОВЕСТЬ» (16+)
02:00 Х/ф «АЭРОНАВТЫ» (16+)

КУЛЬТУРА

06:30 «Франциск Ассизский «Похвала творениям» в программе «Библейский сюжет»
07:05 М/ф «Три толстяка»
07:45 Х/ф «ВАШИ ПРАВА?» (16+)
09:20 «Больше, чем любовь» Василий Меркурьев и Ирина Мейерхольд
10:00 Х/ф «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК» (12+)
11:40 «Коллекция» «Музей текстиля»
12:10 «Я — дирижер! Олег Худяков»
12:40, 00:00 Д/ф «Жизнь сурка»
13:35 Торжественное открытие V Международного конкурса молодых пианистов Grand Piano Competition
15:15 Д/ф «Пылкий птицелов Павел»
16:00 «Кино о кино» «Свадьба» Купите счастье!»
16:40 Х/ф «СВАДЬБА» (16+)
17:45 «Энциклопедия загадок» «Пустозерск. Город, которого нет на карте»
18:15 Х/ф «СЕМЬ НЯНЕК» (12+)
19:30 «Новости культуры»
19:45 Д/ф «Булгаков. Тайна мастера»
20:40 Юрий Любимов, Ольга Аковлева, Леонид Броневой в телеспектакле «Всего несколько слов в честь господина де Мольера» Постановка Анатолия Эфроса. Запись 1973 года
22:30 Х/ф «КЛЕО ОТ 5 ДО 7» (18+)
00:55 Х/ф «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ» (12+)
02:30 Мультфильмы для взрослых (18+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 28 июня

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости
06:10 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
06:55 «Часовой» (12+)
07:25 «Здоровье» (16+)
08:30 «Золотая коллекция Союзмультфильма» (0+)
09:10 «Непутевые заметки» (12+)
09:30 «Мечталлион» (12+)
10:15 «Жизнь своих» (12+)
11:10 «Повара на колесах» (12+)
12:15 Д/с «Победа» (16+)
13:10 Т/с «ЯНЫЧАР» (16+)
17:00 Д/ф «Юрий Шатунов. Шипы белых роз» (12+)
19:00 «До Ре» (12+)
21:00 Время
23:00 «Большая игра» (16+)
00:10 «Подкаст.Лаб» (16+)

РОССИЯ

06:00, 02:30 Х/ф «КУЗНЕЦ МОЕГО СЧАСТЬЯ» (12+)
08:00 Местное время. Воскресенье
08:35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» (0+)
09:25 «Утренняя почта с Николаем Басковым» (12+)
10:10 «Сто к одному» (0+)
11:00, 14:00, 17:00 Вести
11:55, 01:40 «Рассказы из русской истории» Владимир Мединский. «Милорадович. Неуязвимый» (12+)
12:55 «Судьба целовека с Борисом Корчевниковым» (12+)
14:30 Вести. Местное время
15:00 «Парад юмора» (16+)
17:50 «Песни от всей души» (12+)
20:00 Вести недели
22:30 Москва. Кремль. Путин
23:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

НТВ

04:50 Х/ф «БЕС» (16+)
06:40 «Центральное телевидение» (16+)
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня
08:20 «У нас выигрывают!» (12+)
10:20 «Первая передача» (16+)
11:00 «Чудо техники» (12+)
12:00 «Дачный ответ» (0+)
13:00 «НашПотребНадзор» (16+)
14:00 «Однажды» (16+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20 «Следствие вели» (16+)
19:00 «Итоги недели»
20:20 10 лет «Секрету на миллион! Самые громкие секреты (16+)
22:25 «Основано на реальных событиях» (16+)
02:15 «Прошу, прости!» (16+)
03:05 Х/ф «ЗНАКОМСТВО» (18+)

СТС

05:00, 07:50, 04:05 «100 мест, где поестъ» (16+)
07:15 «Просто кухня» (12+)
08:50 «Чем заняться в выходные?» (16+)
09:25 М/ф «Сыщики под прикрытием» (12+)
11:10 М/ф «Большое маленькое приключение» (6+)
12:55 М/ф «Финник» (6+)
14:40 М/ф «Финник 2» (6+)
16:25 Х/ф «ОХОТА НА МОНСТРА 2» (12+)
18:35 Х/ф «ГРЕНЛАНДИЯ» (18+)
21:00 Х/ф «КРУШЕНИЕ» (16+)
23:05 Х/ф «РУБЕЖ ВЫЖИВАНИЯ» (18+)
01:25 Х/ф «ОПАСНЫЙ КВАРТАЛ» (16+)
02:50 М/ф «Королевство Кенсуке» (12+)

ТВЦ

06:30 «Людам на смех» (12+)
07:25 Х/ф «КОЛДОВОСКОЕ ОЗЕРО» (16+)
09:25 Х/ф «ТЁТА ТАНЯ» (12+)
11:30, 00:15 События (16+)
11:45 «Наша смешная жизнь» (16+)
12:35 Х/ф «ВЫСОТА» (16+)
14:30 «Московская неделя» (12+)
15:00 Д/ф «Дорогие товарищи. Сочинская мафия» (16+)
15:50 Д/ф «Охота на маньяка. Дело Лесного Зверя» (16+)
16:40 Д/ф «Настоящий детектив. Фреска на крови» (16+)
17:30 Х/ф «ЕЛЕНА И КАПИТАН» (16+)
21:25, 00:30 Х/ф «НЕФРИТОВАЯ ЧЕРЕПАХА» (16+)
01:20 «Петровка, 38» (16+)
01:35 Х/ф «МОЙ ЛУЧШИЙ ВРАГ» (12+)
04:50 «Закон и порядок» (16+)
05:20 Д/ф «Невидимый поединок. Ришар и Депардьё» (16+)

МИР БЕЛОГОРЬЯ

06:00 «Большая тема» (12+)
06:30, 17:30 «Из России с любовью» (16+)
07:00, 08:00, 13:30, 17:00, 18:00 «Такая неделя»: новости «Мира Белогорья» (16+)
07:20, 13:50, 17:20 «Губкин-ТВ. Новости» (12+)
07:30, 18:20, 01:45 «Семейный совет» (12+)
07:45, 20:45 «Точка науки» (16+)
08:20, 16:30 «А давайте честно» (16+)
08:45, 12:45 «География вкуса» (16+)
09:00 «Сесиль в стране чудес» (16+)
09:45, 13:10, 18:30, 23:40 «Всё путём» (12+)
10:00, 21:00, 04:00 «Весь мир — Россия» (16+)
11:00, 19:00, 00:00 Т/с «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ» (16+)
14:00 Х/ф «АЭРОНАВТЫ» (16+)
16:00, 02:00 «Лекция-экскурсия. Экология» (16+)
22:00, 02:30 Х/ф «ВОТ ЭТО ЛЮБОВЬ» (16+)

КУЛЬТУРА

06:30 «Энциклопедия загадок» «Пустозерск. Город, которого нет на карте»
07:05 Мультфильмы
07:50 Х/ф «СВАДЬБА» (16+)
08:55 Д/ф «Женщина, которая умеет любить. Нина Дорошина»
09:35 Х/ф «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ» (12+)
11:10 «Неизвестные маршруты России» «Архангельская область. Из Архангельска в Пинегу»
11:50 «Невский ковчег. Теория невозможного» Марианна Мотовилова
12:20 Концерт лауреатов V Международного конкурса молодых пианистов Grand Piano Competition
14:55 Х/ф «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ВЫСТАВКА!» (12+)
16:30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17:10 «Пешком» Московские пруды
17:40 «Романтика романса»
18:35 Д/ф «Фокин. Балет. Революция»
19:30 «Новости культуры»
19:45 «Новости культуры» с Владиславом Флярковским
20:25 Х/ф «ПОСЛЕСЛОВИЕ» (12+)
22:00 Валентина Талызина, Александр Яцко, Андрей Анкудинов в музыкальной комедии «Волки и овцы» Постановка Театра имени Моссовета. Запись 2025 года
01:10 Х/ф «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК» (12+)
02:50 Мультфильмы для взрослых (18+)

Первый региональный конгресс волонтеров

Вклад волонтеров региона в оказание помощи фронту и поддержки защитников Родины отмечен заслуженными наградами. Фонд «Поколение» Андрея Скоча учредил награду «Волонтер Поколения». Её символ — пламя свечи, которое отражает огонь неравнодушных сердец всех тех, кто ежедневно готовит еду для солдат, плетёт маскировочные сети, льёт окопные свечи и вяжет носки. Кто своим героическим трудом приближает долгожданную Победу.

В городе Губкин на базе Центра культурного развития «Форум» прошёл первый региональный конгресс волонтеров «Волонтер Поколения». Решение о проведении масштабного мероприятия, посвящённого чествованию волонтеров, поддержал депутат Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации, руководитель Фонда «Поколение» Андрей Скоч.

С самого начала специальной военной операции Фонд «Поколение» оказывает помощь не только рядовым бойцам, но и труженикам тыла, помогает волонтерам, жителям, оставшимся без крова, медикам и самим участникам специальной военной операции. Тонны гуманитарной помощи, километры ткани для плетения маскировочных сетей, медицинские принадлежности для госпиталей — всю помощь невозможно перечислить.

Пятый год по всей Белгородской области трудятся неравнодушные люди, объединённые в волонтерские организации, они делают всё возможное и невозможное для того, чтобы поддержать наших бойцов. 200 групп из 14 муниципалитетов приняли участие в торжественной церемонии вручения награды Фонда.

Перед началом торжественной части мероприятия представители волонтерских групп приняли участие в выставке-презентации, на которой продемонстрировали плоды своей деятельности. Представляя продукцию, волонтеры рассказывали, для чего нужен костюм «Леший», какую функцию выполняют маскировочные сети, почему так важно наличие противодронных ловушек, как проходит изготовление товаров первой необходимости (постельного белья, одежды, средств гигиены) и с какой радостью изготавливаются символические игрушки. Свою выставку продемонстрировали и волонтеры Белгородского муниципального округа.



В этот торжественный день наград «Волонтер Поколения» были удостоены прекрасные женщины Белгородского муниципального округа, которые на протяжении долгого времени выполняют важную миссию — оказывают помощь бойцам специальной военной операции. Это руководитель группы «Сеть Добра 31» На-



таля Матвеева, руководитель группы «Тыл Беловское» Валентина Давыдова, руководитель волонтерского объединения «Нить Победы» Анисья Жигарева, руководитель волонтерской группы «Незабудки» Лина Серебрякова, руководитель добровольческого объединения «Плетёночка-31» Наталья Нефёдова, руководитель добровольческой группы «Амурчанка» Нина Санникова.

Председатель Совета ветеранов Белгородского округа Вячеслав Круглецкий возглавил делегацию муниципалитета. Он с гордостью рассказал о волонтерском движении округа: «У нас функционирует 21 волонтерская группа, объединяющая более 6 тыс. человек! Неслучайно у нас так активно развито добровольчество. Мы прифронтовая территория. И с первых дней СВО наши жители, не раздумывая, все свои силы направили на организацию помощи военнослужащим. Горжусь земляками! Нашими смелыми и решительными женщинами! Глядя на них, понимаешь — они не подведут и всегда помогут. Это и есть надёжный тыл!»

Руководитель добровольческого объединения «Плетёночка-31» Наталья Нефёдова поделилась: «Вячеслав Иванович Круглецкий, объединив нас, волонтеров, не просто так обратился к руководителю фонда «Поколение» Андрею Скочу. Фонд «Поколение» передал 15 млн рублей волонтерским группам, всего их 200. Эти средства будут направлены на закупку материалов для плетения маскировочных сетей и изготовления других необходимых предметов помощи участникам спе-

циальной военной операции. Мы очень надеемся, что совсем скоро мы получим необходимую нам помощь».

Группа «Амурчанка» объединяет земляков-амурчан, проживающих по всей стране. Всего 144 человека. «В мае 2022 года мы впервые узнали, что такое коллиматор, тепловизор, дрон... И с этого времени группа начала покупать оборудование в основном по заявкам бойцов. За 4 года и 5 месяцев «Амурчанка» собрала 11 174 334 рубля и направила эти средства на приобретение необходимого оборудования и техники. Группа продолжает работать, приближая Победу», — поделилась руководитель добровольческой группы Нина Санникова.

Своими впечатлениями об участии в торжественном мероприятии поделилась руководитель группы «Сеть Добра 31» Наталья Матвеева: «Встретили на конгрессе старых друзей и обрели новых. Приятно найти единомышленников и понять, что мы не одни. На выставке наша группа порадовала «новинками»: «Зонт», «Комплект 5 в 1», в который входит спальный мешок, носилки, палатка, одеяло и плащ. Белгородский округ — это место силы, наша Родина. Огромная бла-



годарность фонду «Поколение», который оказывает нам помощь. Хочется поблагодарить Татьяну Петровну Круглякову, Анну Петровну Куташову, Вячеслава Ивановича Круглецкого, Николая Викторовича Семернина, компании и организации, которые оказывают нам поддержку.

В группу «Сеть Добра 31» входит шесть



мастерских: «Пчёлки-сёстры», «Сеточки», «Пчёлки», «ЛомоVOZ», «Покров», «ZigZag». Волонтеры изготавливают маскировочные сети и свечи, шьют костюмы «Леший», «Вайпер», подушки и матрасы, игрушки «Чебурашка», антидроновые шторы. Сбор средств идёт от участников волонтерских групп, помощи фондов (фонд «Поколение»), предпринимателей и организаций города и округа.

Вручая награды волонтерам, помощник депутата Государственной Думы Андрея Скоча Алексей Мирошник сказал: «Сегодня мы увидели, чем живёт земля белгородская — наш общий дом, большая семья. Волонтерское сообщество Белгородской области объединяет поколения — детей, людей среднего и «серебряного» возрастов. Пусть доброе начинание продолжается в сердце каждого человека».

В завершение мероприятия было представлено видеобращение участников специальной военной операции со словами искренней благодарности и поддержки.

Региональный конгресс волонтеров наполнен особым смыслом — смыслом единения, поддержки важного трудового подвига, который совершается не на поле боя, а в тылу, на родной земле, руками неравнодушных людей. Их самоотверженный труд, добрые сердца и вера в успех являются бесценной поддержкой и вдохновением для всех жителей Белогорья, приближая наступление мирного будущего.

АЛИНА ГОРБУНОВА
Фото: АЛЕКСАНДР БЕЛАШОВ, VK.COM/SVOL_BELRN

День медицинского работника

Добро отзывается добром

«стр. 1

Благодаря деловым качествам, справедливости и внимательному отношению к подчинённым Тамара Николаевна пользуется уважением в коллективе. О профессионализме заведующей и её умении выстроить работу сказал главный врач Белгородской ЦРБ Олег Замулин: «Тамара Николаевна — высококвалифицированный, ответственный и добросовестный специалист. Обладает глубокими знаниями в области общей врачебной практики. Благодаря исключительным коммуникативным навыкам, эмпатии и внимательному отношению к пациентам Тамара Николаевна завоевала доверие и признательность жителей. Её способность доходчиво и терпеливо объяснять особенности заболеваний, находить индивидуальный подход к каждому, назначать адекватное лечение и оказывать психологическую поддержку делают её настоящим семейным врачом, которому доверяют самое ценное — здоровье. Она постоянно совершенствует профессиональные навыки, осваивает новые методики диагностики и лечения, внесла значительный вклад в развитие первичной медико-санитарной помощи округа. Проявляет отличные организаторские способности, обеспечивает бесперебойную функционирование амбулатории, грамотно организует работу медперсонала, своевременное оказание медицинской помощи населению».

Одно из главных направлений её работы — «Школа здорового образа жизни». Профилактика ЗОЖ, диспансеризация взрослого населения, работа с группой хронических больных, состоящих на диспансерном учёте, — всё в совокупности даёт положительные результаты, сохраняя здоровье жителей посёлка. Тамара Николаевна принимает активное участие в проведении врачебных конференций, является членом общества «Ассоциация врачей Белгородской области». При поддержке большинства жителей посёлка Майский трижды избиралась депутатом Земского собрания Майского поселения. Всё это говорит о её авторитете в профессиональной сфере и характеризует как человека, обладающего высокими личностными качествами.

Все свои знания и накопленный опыт Тамара Цяпка передаёт молодым специалистам, поддерживает, подсказывает, пока



они не начнут действовать самостоятельно. Вспоминает, как сама принимала «боевое крещение»: «После окончания Курского мединститута и прохождения интернатуры в Белгородской областной больнице меня распределили в поликлинику № 6 г. Белгорода. Но мне хотелось поработать в селе, отправилась в Прохоровский район в участковую больницу, где два врача на всю округу. Научилась многому: с утра вела амбулаторный приём, после обеда приходила в дневной стационар, ночью нам везли больных из окрестных сёл, поскольку служба скорой по-

мощи отсутствовала. Работа, что называется, круглосуточная. Да и жила во дворе больницы. Когда однажды обратилась за советом к коллеге, а это был опытный врач, настоящий земский доктор, он ответил: «Нет, милая, так ты не научишься никогда. Всё делай сама, надеяться не на кого!» Урок усвоила: постоянно штудировала книги и конспекты».

Мечта о медицине зародилась в детстве. Родители лучшей школьной подруги работали врачами, Тома часто бывала у них в гостях, в больнице, с восхищением смотрела на этих людей. В школе училась на отлично,

упорно шла к цели. Требования к абитуриентам предъявляли высокие, в институт поступила с третьего раза. Во время обучения в вузе убедилась, что она на правильном пути, а по мере изучения спецпредметов поняла: больше всего ей нравится терапия.

Из Прохоровского района в силу жизненных обстоятельств Тамара Николаевна переехала в Майский, начинала в студенческом здравпункте. В 1988 году перешла в Майскую амбулаторию, в 1999-м её назначили заведующей. «Чтобы стать хорошим участковым врачом, нужно отработать не менее десятка лет. На моём участке две тысячи жителей. Это моя вторая семья. Знаю, как они живут из поколения в поколение, чем болеют, чем дышат. И про характеры могу рассказать, к кому какой нужен подход. За несколько десятилетий можно всё изучить, в результате легче ориентироваться врачу, да и пациенту проще».

Тамара Николаевна — ветеран труда, отмечена почётными грамотами и благодарностями главного врача Белгородской ЦРБ, главы муниципалитета, департамента здравоохранения и социальной защиты населения области. Удостоена почётной грамоты Министра здравоохранения РФ Михаила Мурашко. По итогам работы в 2020 году Тамара Цяпка занесена на районную Аллею Трудовой Славы в номинации «Лучший работник учреждения здравоохранения», в 2025 году — на Виртуальную Доску почёта работников здравоохранения.

Достаёт статуэтку «Самый лучший семейный врач»: «Для меня вот самая ценная награда и лучшая благодарность. Ко Дню медицинского работника в прошлом году мне вручили мои пациенты — семейная пара».

Мама в детстве её наставляла: «Тома, делай добро, добро добром к тебе отзовется». «Безусловно, от генетической предрасположенности никуда не деться, на развитие заболевания влияет и качество жизни. Но зачастую болезни атакуют человека, когда он часто злится, постоянно ворчит, недоволен жизнью, собой и окружающими. Больше дарите внимания своим родным и близким, будьте добры к окружающим вас людям», — Тамара Николаевна так сама живёт и всем советует.

ЛЮДМИЛА АНДРЕЕВА
ФОТО АВТОРА



эксперт отвечает

Лето — время отдохнуть и потрудиться

Начались долгожданные каникулы. И если кто-то из подростков решит провести лето с пользой и устроиться на работу, то нужно знать основные права. На наиболее частые вопросы наших читателей отвечает эксперт — руководитель государственной инспекции труда — главный государственный инспектор труда в Белгородской области — ОЛЬГА МЕДВЕДЕВА.

— Ольга Михайловна, с какого возраста в нашей стране подросток может рассчитывать на трудоустройство и какие должны соблюдаться юридические формальности при этом?

— Заключение трудового договора допускается с лицами, достигшими возраста 16 лет. Но есть исключения: подростков до 14 лет можно взять на работу в определённых сферах, например, в кино. А подростков с 14 до 16 лет — на ряд лёгких работ, не причиняющих вред его здоровью. При этом при заключении трудового договора с несовершеннолетними работниками в возрасте с 14 до 15 лет должно быть согласие одного из родителей. А в возрасте до 14 лет согласие одного из родителей, а также разрешение органа опеки и попечительства.

— Какую роль играет трудовой договор для подростка? Зачем он ему нужен?

— В первую очередь следует понимать и помнить, что без трудового договора у со-



трудника нет прав и гарантий, прописанных в Трудовом Кодексе РФ. ТК РФ гарантирует оплату труда два раза в месяц, оплачиваемые отпуска; оплачиваемые больничные; стаж для получения пенсии. Без трудового договора несовершеннолетний работник может отработать за троих и при этом уйти ни с чем. То есть без трудового договора оплата труда не гарантирована, кроме то-

го отсутствуют гарантии при получении несовершеннолетним травм на производстве.

— Сколько часов длится рабочий день подростков и в каких условиях они должны работать, чтобы не навредить своему здоровью?

— Для несовершеннолетних работников установлена сокращённая продолжительность рабочего времени: для работников в возрасте до 16 лет — не более 24 часов в неделю; для работников в возрасте от 16 до 18 лет — не более 35 часов в неделю. Продолжительность рабочего времени лиц в возрасте до восемнадцати лет, получающих общее образование или среднее профессиональное образование и совмещающих в течение учебного года получение образования с работой, не может превышать половины норм, установленных Трудовым Кодексом для лиц соответствующего возраста: 12 часов в неделю — для работников, не достигших возраста 16 лет; 17,5 часов — для работников в возрасте от 16 до 18 лет.

Хотелось бы также отметить, что ежегодный основной оплачиваемый отпуск работникам в возрасте до восемнадцати лет предоставляется продолжительностью 31 календарный день в удобное для них время.

— Можно ли привлекать к работе в выходные дни несовершеннолетних на каникулах?

— Работодатель имеет право привлекать работника в возрасте от 14 до 18 лет к работе

в выходные и нерабочие праздничные дни, выполняемой в период летних каникул по направлению органов службы занятости населения или в составе студенческих отрядов, включённых в федеральный или региональный реестр молодёжных и детских объединений, пользующихся государственной поддержкой, в следующих случаях:

1) в случае, если работник достиг возраста пятнадцати лет, с письменного согласия работника;

2) в случае, если работник не достиг возраста пятнадцати лет, с письменного согласия работника и одного из его родителей (попечителя);

3) в отношении детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, получивших общее образование и достигших возраста четырнадцати лет, для выполнения лёгкого труда, не причиняющего вреда их здоровью, либо детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, получающих общее образование и достигших возраста четырнадцати лет, для выполнения в свободное от получения образования время лёгкого труда, не причиняющего вреда их здоровью, и без ущерба для освоения образовательной программы осуществляется с письменного согласия органа опеки и попечительства или иного законного представителя.

Подготовила ДИАНА ВЛАДИМИРОВА
Фото: Юлия Князева

проекты

ШИК «Ладья»

ПРОЕКТ ЗАВЕРШАЕТСЯ, А ШАХМАТНЫЙ ИНКЛЮЗИВНЫЙ КЛУБ РАЗВИВАЕТСЯ

В селе Весёлая Лопань Белгородского округа на базе Реабилитационного центра для детей и подростков с ограниченными возможностями имени В. З. Гетманского завершился социально значимый проект по открытию шахматного инклюзивного клуба «Ладья».

Вопреки ожиданиям, завершение проекта не стало финальной точкой. Напротив, клуб не просто продолжил свою работу, но и вышел на принципиально новый этап развития, став настоящим центром притяжения для местных жителей.

Инициатива, нацеленная на объединение разных поколений и социальных групп, с первых дней доказала свою востребованность. В рамках проекта была реализована насыщенная программа: дети с ограниченными возможностями здоровья и их нормотипичные сверстники, а также их родители и другие жители села регулярно посещали уроки по обучению шахматам. Ежемесячно проводились мини-турниры, где юные шахматисты могли применить на практике полученные знания, закаляя соревновательный дух.

Особой популярностью пользовалась шахматная гостиная «Ладья приглашает». Это была не просто комната для игры, а творческая площадка для театрализованных представлений на шахматную тематику. Здесь проходили встречи со спортсменами паралимпийцами Белгородской области — Владой Беспаловой и Андреем Кожмикиным, чей пример силы духа вдохновлял ребят. Неоценимую поддержку оказывали и психологические тренинги от специалистов реабилитационного центра, что особенно актуально в непростых условиях приграничья. Кульминацией проекта стал грандиозный финальный турнир с элементами театрализации, который положил начало новой доброй традиции села.



Уникальность проекта заключалась и в формате обучения: занятия для всех желающих вели волонтеры-школьники и выпускники Центра. Дети не просто учились перемещать фигуры по доске — они сами становились ведущими мероприятий, участвовали в спектаклях, развивали активную гражданскую позицию и создавали неповторимую атмосферу для зрителей.

Социальная значимость инициативы огромна. В селе было создано уникальное пространство для общения и взаимодействия детей с разными возможностями здоровья, их семей и всех жителей.

В завершение проекта клуб «Ладья» не только не закрылся, но и получил новый

импульс к развитию. Главное достижение — в клубе появился профессиональный тренер из числа педагогов, что гарантирует стабильное будущее и профессиональный рост юных шахматистов. Заложена основа для ежегодного муниципального, а в перспективе — областного турнира «ШИКуем вместе».

Мы верим, что ШИК «Ладья» становится брендом села Весёлая Лопань и ярким примером успешной инклюзивной инициативы.

ИРИНА ВОРОНИНА,
ЗАВЕДУЮЩАЯ ОТДЕЛЕНИЕМ ПСИХОЛОГО-
ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ выполнит все виды работ из своего материала: крыши, заборы, отмостка, внутренняя отделка, ремонт квартир, дачных домов и многое другое.
Тел. 8-951-152-95-17
(Григорий — строитель).
Звонить в любое время.

ВЫВОЗ МУСОРА, СПИЛИМ и ВЫВЕЗЕМ
большие деревья, демонтаж зданий,
+7 951-133-08-53.

спорт

Лазерный бой

Накануне празднования главного государственного праздника страны — Дня России — на базе Октябрьской школы состоялся яркий и захватывающий спортивный праздник по лазерному бою.

В состязаниях приняли участие обучающиеся нескольких образовательных учреждений Белгородского муниципального округа.

Участники продемонстрировали не только отличную физическую подготовку, но и стратегическое мышление, умение работать в команде и быстро принимать решения в напряжённых игровых ситуациях.

По итогу соревнований победу одержали учащиеся Октябрьской школы. Призовые места — у обучающихся Центра дополнительного образования и Детской юношеской спортивной школы муниципалитета. Победители и призёры были награждены почётными грамотами и медалями.

Поздравляем всех участников, а победителей и призёров — с заслуженными наградами! Желаем ребятам дальнейших ярких побед, новых спортивных достижений и неиссякаемой энергии!

ДЮСШ Белгородского округа

профилактика

Стартовала операция «Подросток»

Межведомственная профилактическая операция «Подросток» — это ежегодная масштабная акция, направленная на предупреждение безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, профилактику семейного неблагополучия, организацию досуга, занятости и оздоровления подростков.

— Уважаемые родители, уделите особое внимание организации досуга детей во время каникул. Постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребёнок, контролируйте места пребывания детей. Особое внимание рекомендуем уделить нахождению детей у воды. Купание, кроме удовольствия, несёт угрозу жизни и здоровью, — напомнил председатель комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав Белгородского муниципального округа Роман Афанасьев. — Родители — самый важный пример для ребёнка. Организуйте культурный семейный отдых. Воздержитесь от приобретения своим детям мототранспорта. Использование мопедов и скутеров возможно только на специально оборудованных площадках. Одной из действенных мер профилак-

тики остаётся дежурство рейдовых групп. С 1 июня по 15 сентября 2026 года представители субъектов системы профилактики округа будут обследовать несанкционированные места для купания, пляжи, места детского отдыха, расположенные вблизи водных объектов и места массового скопления несовершеннолетних, территории вблизи потенциально опасных объектов. Во время выездов специалисты проводят с законными представителями и несовершеннолетними профилактические беседы о правилах безопасного поведения в период каникул.

Летом у детей есть возможность проводить свободное время, не только гуляя на улице, но и принимая участие в онлайн-студиях, волонёрской деятельности, военно-патриотических клубах, Российском движении детей и молодёжи «Движение Первых», «Юнармии», школьных театрах и другом. Несовершеннолетние в возрасте от 14 лет могут трудоустроиться на период летних каникул. Для этого необходимо обратиться в управление территорией по месту жительства.

ДИНА ИВАНОВА
ФОТО: АННА НИКОЛАЕВА



знамя

Главный редактор: НАДЕЖДА ИВАНОВНА ДВОРЕЦКАЯ
УЧРЕДИТЕЛИ: Министерство общественных коммуникаций Белгородской области, Администрация Белгородского муниципального округа Белгородской области, Совет депутатов Белгородского муниципального округа Белгородской области, АНО «Редакция газеты «Знамя».

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Белгородской области 2 августа 2018 года. Регистрационный номер ПИ № ТУ31-00 330.

ИЗДАТЕЛЬ: АНО «Редакция газеты «Знамя».

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ, ТЕЛЕФОНЫ:
308009, Белгородская обл., г. Белгород, пр-т Славы, 47, офис 5.
E-mail: gazeta-znamyu@mail.ru

Редактор.....	8(4722)32-71-43
Ответственный секретарь	8(4722)32-20-83
Отделы социальных проблем и писем	8(4722)32-04-20
Отдел экономики и сельского хозяйства	8(4722)32-03-70
Бухгалтер/факс	8(4722)32-86-60
Приём объявлений, оформление подписки на газету	8(4722)32-03-70

Газета отпечатана в ООО «БТ», 308009, Белгородская обл., г. Белгород, ул. Михайловское шоссе, д. 27а.

Время подписания в печать по графику и фактически в 15:00.

Газета выходит по четвергам.

Индекс П 7001. Заказ 02289-26

Тираж 3 920. PDF-версия 41 экз.

Объем 3 п. л. Цена свободная.