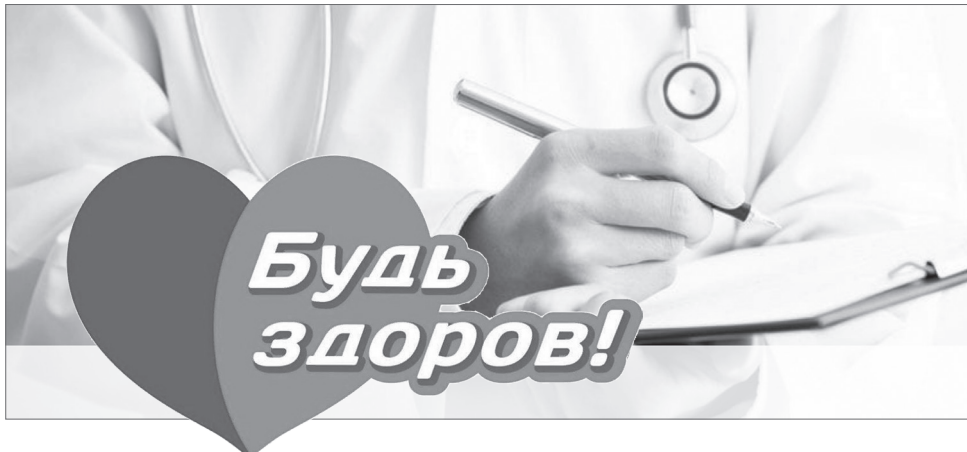


советует врач

Антибиотики. Польза и вред применения



Открытие противомикробных препаратов - одно из глобальных достижений человечества. Но одновременно с доступностью подобных лекарственных средств возникла новая проблема – устойчивость бактерий к антибиотикам. Врач по медицинской профилактике ОГБУЗ «Белгородская ЦРБ» ТАТЬЯНА ПОЧЕПНЯ расскажет читателям газеты о том, что такое антимикробная резистентность, и какой вред может нанести организму самолечение антибиотиками.

– Татьяна Григорьевна, как известно, антибиотики помогают организму бороться с различными инфекциями.

Пенициллин – первый антибиотик, который помог человечеству. Его доступность во время Второй мировой войны позволила сохранить жизнь многим: только у солдат смертность из-за присоединения бактериальной инфекции при ранениях снизилась с 18 до 1%. Мирному населению пенициллин тоже дал шанс на выживание в практически безнадежных случаях. С помощью антибиотика начали успешно лечить сифилис, пневмонию, дифтерию и даже гангрену. Сегодня линейка антибиотиков значительно расширилась, появилось свыше пятнадцати разных групп лекарственных средств с антибактериальным, противогрибковым, противоопухолевым действием. Возможность выбора и расширенный спектр действия помогают бороться с инфекциями. Однако устойчивость микроорганизмов к антибиотикам – серьезная и сложная проблема, которая затрагивает каждого человека, лишает эффективности антибиотики и другие противомикробные препараты и постепенно делает невозможным лечение инфекций. Раньше при выработке устойчивости к какому-то одному антибиотику, использовали комбинации из нескольких, чтобы они уж точно уничтожили патоген. Но со временем появились бактерии, резистентные сразу к нескольким химически несхожим антибиотикам, что во много раз обострило ситуацию.

– Почему же возникает устойчивость микроорганизмов к антибиотикам?

Резистентность к противомикробным препаратам возникает в результате постепенной мутации бактерий, вирусов, грибов и паразитов, а также утраты ими восприимчивости к лекарственным препаратам, что затрудняет лечение инфекции и повышает риск распространения, тяжёлого течения и летального исхода болезней. Если не принять меры, человечество столкнется с серьёзной угрозой жизни: даже незначительные травмы и распространённые инфекционные заболевания станут смертельно опасными.

Во-первых, устойчивость появляется при полном отсутствии у микроорганизма мишени действия антибактериального средства или же её недоступности вследствие инактивации ферментами или низкой проницаемости. В этом случае в инструкции к лекарственному препарату написано, что антибиотик не действует на этот вид микробов. Во-вторых, резистентность возникает при контакте с антибиотиками из-за мутаций хромосомной ДНК, что изменяет белковую структуру бактерий, при трансформации генов. Происходит блокировка антибактериального средства микробной клеткой, уничтожение антибиотика ферментами, разрушающими структуру действующего вещества. А также вырабатывается механизм, при котором антибиотик не способен распознать мишени, на которые должен воздействовать. Всё это происходит в связи с неправильными действиями человека. Например, при самолечении, когда пациенты сами себе назначают лекарственные препараты с антибактериальным действием даже при обычной простуде. Часто используют антибиотики для лечения вирусов (они не действуют на вирусы), неправильно подбирают дозировку, не учитывают кратность приёма (сколько раз в день и через какие промежутки времени), не учитывают нужный курс лечения (сколько дней принимать препарат). Многие больные после улучшения состояния снижают дозы или вовсе прекращают лечение. Это снижает

концентрацию антибиотика в организме, когда ещё не все бактерии погибли. Они не только выживают в таких условиях, но и становятся устойчивыми к действию антибиотиков.

– Давайте дадим читателям несколько советов, как правильно лечиться антибиотиками.

Решение возникшей ситуации с устойчивостью бактерий к антибиотикам находится в руках человека. Необходимо отказаться от самолечения и принимать антибиотики только по назначению врача. Не следует настаивать на назначении противомикробных препаратов, если врач не видит в этом необходимости. Нужно тщательно соблюдать схему лечения противомикробными средствами, назначенную врачом, не прерывать курс лечения и не пытаться корректировать дозировку антибиотика. Чётко следуйте инструкции по правильному приёму конкретного лекарственного препарата, поскольку у различных антибиотиков различная зависимость от приёма пищи, тщательно соблюдайте гигиену, обязательно дезинфицируйте раны, царапины. Вакцинируйтесь в соответствии с календарём профилактических прививок. Во время лечения принимайте препараты, которые восстанавливают естественную микрофлору кишечника.

Давать антибиотики детям без назначения врача-педиатра опасно. Однако до сих пор многие родители уверены, что лучшее лечение любой детской инфекции – это «чудо» таблетки (антибиотики). При неправильном использовании подобных препаратов существует опасность возникновения побочных эффектов, особенно это касается детского организма (нарушение работы печени и почек). Некоторые антибиотики обладают ототоксическим эффектом, то есть у пациентов может нарушиться функционирование органа слуха, слухового нерва, могут возникнуть нарушения со стороны вестибулярного аппарата. Только врач может решить, когда больному показаны антибактериальные средства, определить правильную дозировку, решить, из какой фармацевтической группы выбрать необходимое средство, чтобы оно не нанесло больше вреда, чем пользы.

Необходимо помнить, что антибиотики должен назначать только врач, так как нерациональное применение антимикробных препаратов приводит к устойчивости бактерий. Поэтому при возникновении бактериального заболевания антибиотик, который назначался нерационально, может не подействовать. Острые респираторные вирусные инфекции вызываются вирусами, а антибиотики созданы для борьбы с бактериями.

Будьте здоровы, берегите себя и своих близких!

БЕСЕДУ ПРОВЕЛА НАДЕЖДА ДВОРЕЦКАЯ

соцподдержка

Инклюзивное ателье «Радуга» откроется в Весёлой Лопани



ФОНД ПОДДЕРЖКИ ДЕТЕЙ

находящихся в трудной жизненной ситуации

В областном государственном бюджетном учреждении «Реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями имени В.З. Гетманского» будет создано инклюзивное семейное швейно-вязальное ателье «Радуга».

Открытие ателье стало возможным благодаря победе министерства социальной защиты населения и труда Белгородской области в грантовом конкурсе «Комплекс мер для органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации» Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации. Цель данного конкурса – повышение жизненного потенциала семей, воспитывающих детей с инвалидностью путём внедрения новых технологий и форм работы.

Созданное на базе реабилитационного Центра в Весёлой Лопани ателье будет профессионально ориентированным и выполнять миссию социально-психологической поддержки семей, воспитывающих детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья от 7 до 18 лет. Чем именно будет заниматься ателье? Формировать компетенции в области швейно-вязального дела у всех членов семьи. Программа охватит 35 семей, для которых будет организовано теоретическое и практическое обучение швейно-вязальному делу, тафтингу и ковроткачеству.

Особенность работы в ателье заключается в том, что каждый член семьи сможет включиться в обучающий творческий процесс и выбрать тот вид рукоделия, который вызывает больший интерес. Занятия будут проходить в очно-дистанционном формате.

По окончании обучения каждый участник «Радуги» сможет самостоятельно сшить комплекты постельного белья, фартук, связать носки, балаклавы, изготовить подушки и пледы для инвалидов кресел, сенсорные тренажёры для детей с инвалидностью и детей с ОВЗ, изготовить вязаные игрушки. По мере приобретения и совершенствования базовых умений и навыков у детей будет вырабатываться устойчивый интерес к этим видам деятельности. В дальнейшем это может способствовать выбору профессии. Кроме того, в планах проведение регулярных выставок и ярмарок, где участники смогут демонстрировать свои изделия. Это поможет создать условия для социального взаимодействия и обмена опытом.

На сегодняшний день уже сформирована команда специалистов по организации работы ателье, разработано положение о деятельности, разработана и утверждена адаптированная образовательная (общеразвивающая) «Азбука шитья, вязания, ковроткачества и тафтинга». Педагоги уже приступили к подготовке дидактического материала и съёмке занятий для дистанционной формы обучения.

Комплектование группы обучающихся начнётся с января 2025 года. Команда специалистов уверена, что ателье «Радуга» станет не только местом для обучения, но и настоящей творческой лабораторией, где каждый сможет реализовать свои идеи и сделать мир вокруг себя ярче и теплее.

ТАИСИЯ БЕССОНОВА,
МЕТОДИСТ ИНКЛЮЗИВНОГО СЕМЕЙНОГО
ШВЕЙНО-ВЯЗАЛЬНОГО АТЕЛЬЕ «РАДУГА»

ОМВД информирует

Профориентационное мероприятие «Карьерный старт» для будущих юристов

Сотрудники кадрового подразделения ОМВД России по Белгородскому району приняли участие в профориентационном мероприятии «Карьерный старт», проходившем на базе ОГАПОУ «Белгородский правоохранительный колледж имени Героя России В. В. Бурцева».

В рамках мероприятия выпускники получили возможность ознакомиться с требованиями и перспективами карьеры в органах внутренних дел. Выпускники колледжа задали интересующие их вопросы и узнали о возможностях трудоустрой-

ва и профессионального развития в полиции Белгородского района.

В данный момент ОМВД России по Белгородскому району готов рассмотреть кандидатуры граждан Российской Федерации в возрасте до 45 лет на должности патрульно-постовой службы полиции, участковых уполномоченных полиции, следователей, оперуполномоченных, инспекторов дорожно-патрульной службы полиции.

Требования для кандидатов: образование не ниже 11 классов или 9 классов + ПТУ, колледж, а также неоконченное высшее,

высшее, для претендентов на должности следователей – высшее юридическое. Опыт работы не имеет значения, обучение в ходе прохождения стажировки. Отсутствие судимостей, в том числе условных и погашенных, а также отсутствие заболеваний, препятствующих прохождению службы в системе МВД.

По всем интересующим вопросам обращаться по телефону 8(4722) 51-40-64 или по адресу: г. Белгород, ул. Молодёжная д. 1а.

АЛЕКСАНДР ДУБЕНЦОВ