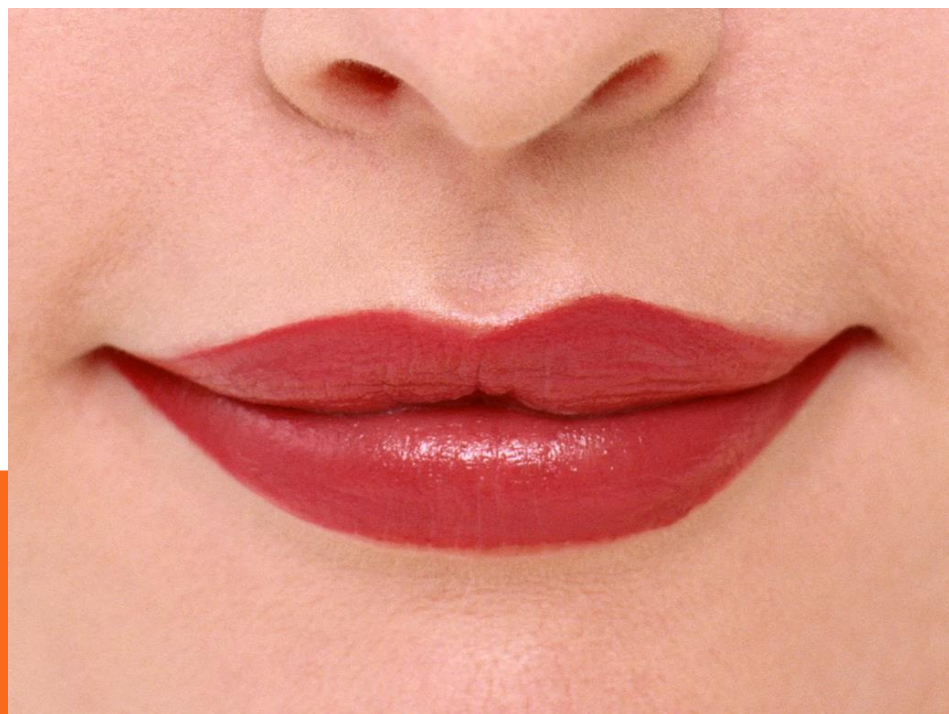


«Улыбка»

Надо растянуть губы в улыбке и удерживать их в таком положении.



«Заборчик»

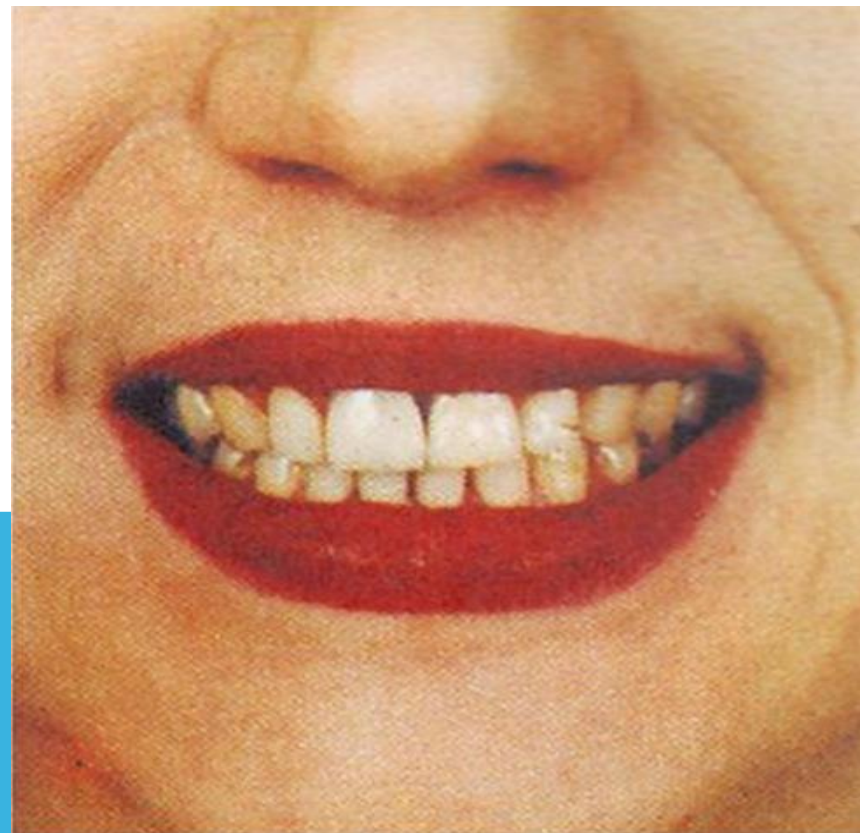
Улыбнуться, с напряжением обнажив сомкнутые зубы.

Удерживать данное положение под счёт до 5.

Выполнять 6 – 8 раз.

Прикус должен быть естественным.

Нижняя челюсть не должна выдвигаться вперёд.



«Трубочка»

Зубы сомкнуты.

Губы с напряжением вытянуть вперёд
трубочкой.

Удерживать данное положение под счёт до 5.

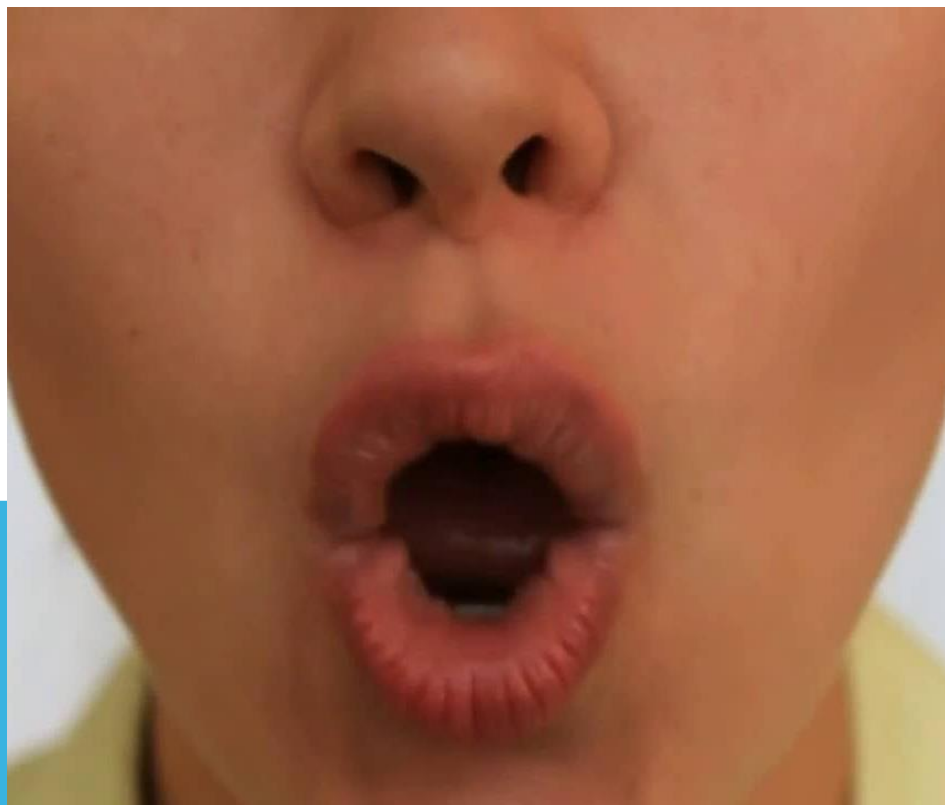
Выполнять 6 – 8 раз.

Методические указания: следить, чтобы ребёнок
удерживал губы в заданном положении, не
расслабляя их раньше времени.



«Бублик»

Губы округлены и чуть выдвинуты вперед.
Рот открыт. Зубы разомкнуты.

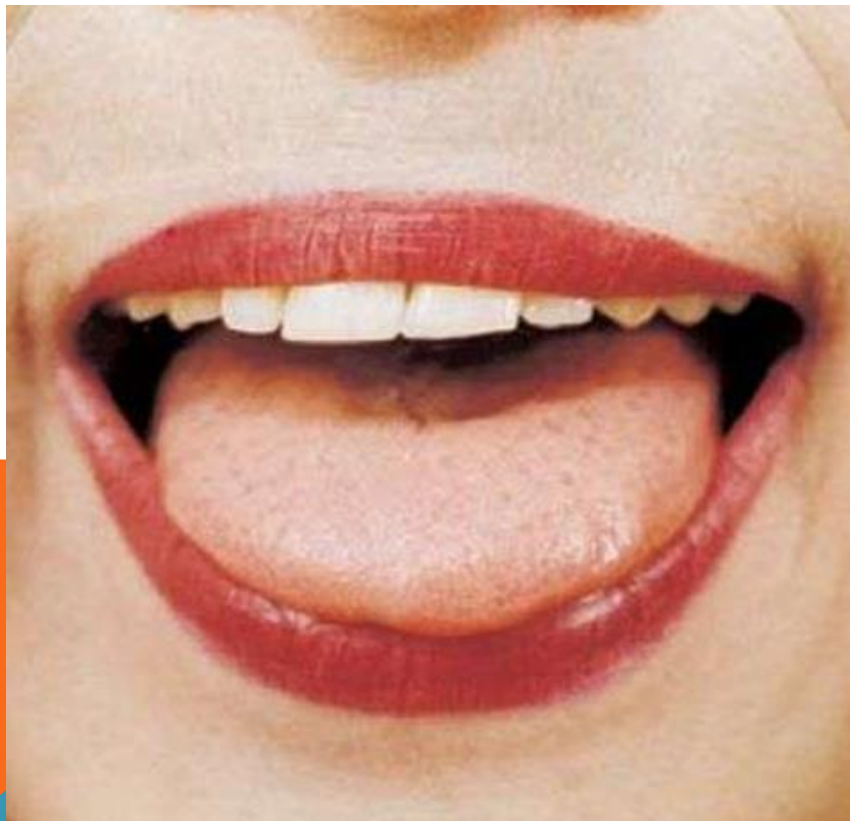


«Лопаточка»

Слегка улыбнуться, приоткрыть рот.

Широкий спокойный язык положить на нижнюю губу. Удерживать в таком положении под счёт до 5-10. Выполнять 6 – 8 раз.

Язык должен быть расслабленным, широким, его края должны касаться углов рта. Нижняя губа не должна подворачиваться или натягиваться на нижние зубы. Не высовывать язык далеко, он должен только прикрывать нижнюю губу.



«Иголочка»

Приоткрыть рот, слегка высунуть язык изо рта. Сделать его узким («как иголочка»), удерживать в таком положении под счёт до 5-10.

Следить, чтобы язык был узким; его края не должны касаться углов рта. Стараться удерживать язык в спокойном состоянии.



«Чистим зубки»

Улыбнуться, приоткрыть рот.

Кончиком языка «почистить» сначала нижние, затем верхние зубы с внутренней стороны, делая движения языком вправо – влево.

Выполнять 5 – 6 раз.

Язык находится с внутренней стороны зубов, не высовывается из ротовой полости. Нижняя челюсть неподвижна.

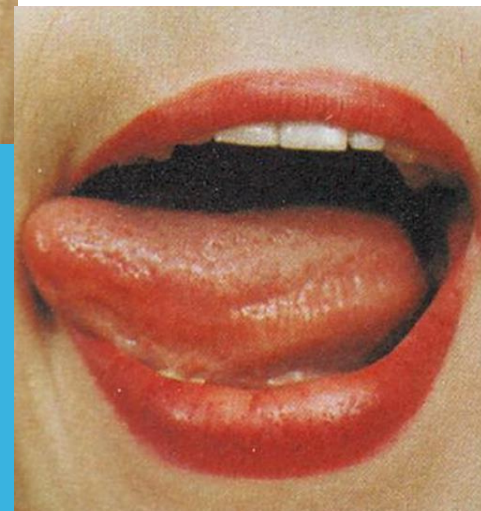
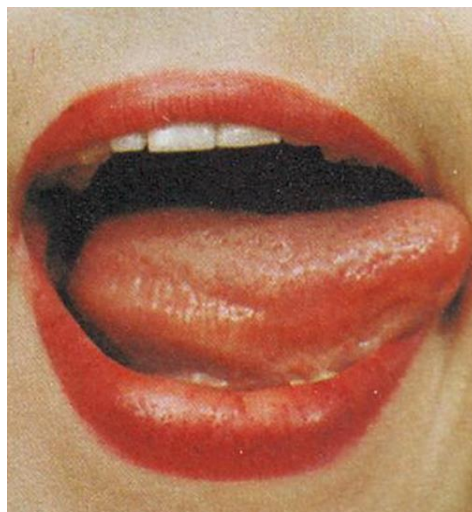


«Часики»

Улыбнуться, приоткрыть рот, высунуть язык.

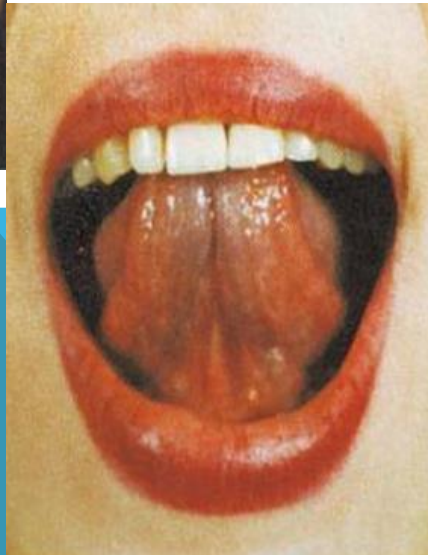
На счёт «раз – два» переводить язык из одного угла рта в другой.

Нижняя челюсть должна оставаться неподвижной. Темп выполнения не должен быть быстрым.



«Качельки»

Приоткрыть рот, высунуть широкий язык. По указанию взрослого («вверх» - «вниз» - «вверх» - «вниз» - ... и т.д.) ребёнок должен поочерёдно поднимать язык вверх и опускать вниз, тянуться то к носу, то к подбородку.



«Вкусное варенье»

Улыбнуться, приоткрыть рот. Языком в форме чашечки облизывать верхнюю губу сверху вниз (можно помазать её вареньем).

Выполнять 8 – 10 раз.

Язык должен двигаться сверху вниз (а не влево - вправо). Рот открыт; нижняя челюсть неподвижна, не подталкивает язык вверх. Нижняя губа не должна натягиваться на нижние зубы.



«Лошадка»

Приоткрыть рот и пощёлкать кончиком языка («как лошадка цокает копытами»).

Упражнение выполняется сначала медленно, затем темп выполнения постепенно увеличивается. Выполнять 10 – 20 раз.

Нижняя челюсть неподвижна, работает только язык. Кончик языка не должен быть вытянут и заострён. Следить, чтобы кончик языка не подворачивался внутрь, т.е. чтобы ребёнок щёлкал языком, а не чмокал.



«Грибочек»

Улыбнуться, открыть рот.

Присосать широкий язык к нёбу (это шляпка грибка, а подъязычная уздечка – ножка). Держать под счёт до 3-10 (время выполнения увеличивать постепенно), выполнять 3 – 4 раза. Губы должны быть в улыбке. Кончик языка не должен подворачиваться. Если ребёнку не удаётся присосать язык, то можно пощёлкать языком, как в упражнении «Лошадка».

