

Агрессивное поведение — одно из самых распространенных нарушений среди детей дошкольного возраста, так как это наиболее быстрый и эффективный способ достижения цели.

Агрессия — это мотивированное деструктивное поведение, противоречащее нормам и правилам существования людей в обществе, наносящее вред объектам нападения (одушевленным и неодушевленным), приносящее физический и моральный ущерб людям или вызывающее у них психологический дискомфорт.

Подсказки родителям в общении с агрессивными детьми:

- обратиться к специалистам для определения причин агрессии;
- быть внимательными к нуждам и потребностям ребенка;
- демонстрировать модель неагрессивного поведения;
- быть последовательными в наказаниях за поступки;
- не применять унижительных наказаний;
- обучать способам выражения гнева;
- учить распознавать свои эмоции, говорить о желании их проявить;
- учить брать ответственность на себя;
- организовать игру "Глаза в глаза": возьмитесь за руки, посмотрите в глаза друг другу и постарайтесь передать свое состояние (я грущу, мне весело, я не хочу разговаривать). Пусть ребенок угадывает Ваше настроение.

НАШ АДРЕС:

308580

Белгородская обл., Белгородский р-он,
с. Весёлая Лопань, ул. Гагарина, д. 2,
тел./факс +7 (4722) 38-28-26
e-mail: centr_msr@mail.ru,
<http://centrmsr.ru>
скайп: [centr_msr@mail.ru](https://www.skype.com/join/centr_msr@mail.ru)

**ОГБУ «Реабилитационный центр
для детей и подростков
с ограниченными возможностями
имени В.З. Гетманского»**

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

**Как следует обращаться
с агрессивным и жестоким
ребенком?**



ВЕСЕЛАЯ ЛОПАНЬ, 2022

Как следует обращаться с агрессивным и жестоким ребенком?

1. Если ребенок проявляет садистские наклонности, необычайно жесток с животными и детьми, это вероятно, проблема эмоционального или психического плана. Обратитесь к знающему детскому психотерапевту.

2. Если ребенок задира и драчун, убедитесь, что вы сами не провоцируете такое поведение. Будьте к нему очень внимательны, дайте ему понять, как он вам дорог и нужен. Обязательно объясните ему последствия его поступков, чтобы он учился регулировать свои отношения с другими детьми.

3. Если ваш ребенок не умеет сдерживать гнев, вовлекайте его в «активное слушание», чтобы он приучался словесно выражать свою агрессивность и снимать возбужденность. Чаще ласкайте ребенка, чтобы он чувствовал вашу моральную

поддержку, но в то же время предотвращайте его агрессивное поведение.

4. Исключите просмотр фильмов и телепередач со сценами насилия и жестокости.

5. Ни в коем случае не прибегайте к физическим наказаниям.

6. Постарайтесь сделать все возможное, чтобы отделить драчуна от его жертвы. Займите его какой-то работой. Поощряйте занятия спортом, в кружках и т.д. Пусть его энергия расходуется «в мирных целях».

7. Помогите ему найти друзей. Пусть он чаще общается с ровесниками в спокойной обстановке под наблюдением взрослых. Например, приглашайте гостей, у которых дети примерно такого же возраста. В непринужденной обстановке, участвуя в занятиях взрослых, дети быстрее и незаметнее усвоят правила общения.

8. Смиритесь с тем, что возня, борьба, мелкие стычки неизбежны и нормальны в детском возрасте. Только приучите ребят,

что заниматься этим нужно на лужайке за домом, а не рядом с фарфоровым сервизом.

9. Приучайте детей к тому, чтобы они сами решали свои проблемы, насколько это возможно. Помните, что зачастую именно слабый является зачинщиком многих ссор. Не вмешивайтесь, пока не возникнет угроза нанесения травм или увечий.

10. Старайтесь не создавать ситуаций, которые могли бы спровоцировать ссоры или обиды.

11. Не давайте агрессивному ребенку сидеть без дела. Пусть его энергия расходуется как можно больше, но не на хулиганство. Ребенок-бездельник опасен.

12. И самое главное – не считайте такого ребенка «испорченным». Если вы вольно или невольно начнете так думать, у вас может возникнуть к нему чувство отчуждения. Это обязательно почувствует и он, и другие дети. А ощущение одиночества среди самых близких людей может привести к тому, что ребенок станет очень трудным.