**РЕЖИМ ДНЯ**

**ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ В ОГБУ «РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ»**

* 1. **- подъем**

**7.30 – 8.00 – гигиенические процедуры**

**8.00 - 8.15 – зарядка**

**8.15 – 9.00- завтрак**

**9.00 – 13.00 – медицинские процедуры, работа с воспитателями, специалистами отделения психолого – педагогической реабилитации**

**11.00 – 11.15 – второй завтрак**

**12.15 – 13.15 – прогулка**

**13.15 – 14.00 – обед**

**14.00 – 15.00 – тихий час**

**15.00 – 17.00 – уроки**

**17.00 – 18.30 – прогулка, занятия по интересам в кружках**

**18.30 – 19.00 – ужин**

**19.00 - 20.30 – воспитательские часы, познавательно - развлекательные программы, дискотеки**

**20.30 – 21.00 - второй ужин**

**21.00 - 22.00 - подготовка ко сну**

**22.00 - отбой**